

Наименование	Выход	Цена	Наименование	Выход	Цена
Завтрак 1 - 4 классы	1	88,00	Завтрак ОБЗ 1 - 4 и 5 классы	1	152,00
Макароны отварные с сыром (334 ккал; белки 13,54; жиры 15,92; углеводы 34,11)	200	47,60	Макароны отварные с сыром (334 ккал; белки 13,54; жиры 15,92; углеводы 34,11)	200	47,60
Кофейный напиток с молоком (100,6 ккал; белки 3,17; жиры 2,68; углеводы 15,95)	200	19,00	Кофейный напиток с молоком (100,6 ккал; белки 3,17; жиры 2,68; углеводы 15,95)	200	19,00
Пряники (339,6 ккал; белки 2,82; жиры 3,54; углеводы 45)	60	20,00	Пряники (339,6 ккал; белки 2,82; жиры 3,54; углеводы 45)	60	20,00
Хлеб пшеничный (93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)	40	2,60	Хлеб пшеничный (93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)	40	2,60
			Печенье (192,8 ккал; белки 9,68; жиры 6,68; углеводы 23,7)	15	11,90
			Сок в индивидуальной упаковке (105 ккал; белки 0,08; жиры 0; углеводы 26,3)	200	30,00
			Яблоко (87,6 ккал; белки 0,74; жиры 0,74; углеводы 18,22)	1 шт	32,60
Завтрак отдельные категории, многодетные	1	90,00	Завтрак ОБЗ 5-11 классы (с 12 лет и старше)	1	166,00
Макароны отварные с сыром (334 ккал; белки 13,54; жиры 15,92; углеводы 34,11)	200	47,60	Макароны отварные с сыром (334 ккал; белки 13,54; жиры 15,92; углеводы 34,11)	200	47,60
Кофейный напиток с молоком (100,6 ккал; белки 3,17; жиры 2,68; углеводы 15,95)	200	19,00	Кофейный напиток с молоком (100,6 ккал; белки 3,17; жиры 2,68; углеводы 15,95)	200	19,00
Печенье (192,8 ккал; белки 9,68; жиры 6,68; углеводы 23,7)	15	11,90	Печенье (192,8 ккал; белки 9,68; жиры 6,68; углеводы 23,7)	15	11,90
Масло сливочное (33 ккал; белки 0,04; жиры 3,62; углеводы 0,06)	5	8,70	Масло сливочное (33 ккал; белки 0,04; жиры 3,62; углеводы 0,06)	5	8,70
Батон бутербродный (93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)	40	4,50	Батон бутербродный (93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)	40	4,50
			Суп картофельный с крупой (85,75 ккал; белки 1,96; жиры 8,96; углеводы 12,11)	250	13,40
Дополнительные блюда			Хлеб пшеничный (93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)	40	2,60
Наименование	Выход	Цена	Пирожок с мясом и рисом (192,8 ккал; белки 9,68; жиры 6,68; углеводы 23,7)	75	28,00
Каша молочная манная с маслом (334 ккал)	200/10	34,30	Сок в индивидуальной упаковке (105 ккал; белки 0,08; жиры 0; углеводы 26,3)	200	30,00
Салат из помидоров и огурцов (72,8 ккал)	100	33,30			
Салат из свеклы с сыром (117,7 ккал)	100	25,60			
Картофель запечённый (280ккал)	150	28,00			
Пирожок с мясом и рисом (192,8 ккал)	75	28,00			
Пирожок с капустой (147 ккал)	75	11,60			
Гребешок со сгущённым молоком (292 ккал)	75	18,00			
Крендель сахарный (277,5 ккал)	75	15,00			
Булочка «Дорожная» (160,5 ккал)	50	9,00			

Зав. производством: _____ Мошнякова Ю.Ю.

Директор МАОУ СОШ №44 _____ Расторгуева А.Г.

Наименование	Выход	Цена	Наименование	Выход	Цена
Обед 1 - 4 классы	1	108,00	Обед ОБЗ 1 - 4 и 5 классы	1	152,00
Суп картофельный с крупой (68,6 ккал; белки 1,57; жиры 2,17; углеводы 9,69)	200	10,70	Суп картофельный с крупой (68,6 ккал; белки 1,57; жиры 2,17; углеводы 9,69)	200	10,70
Огурец свежий (7,2 ккал; белки 0,42; жиры 0,06; углеводы 1,14)	30	7,50	Огурец свежий (7,2 ккал; белки 0,42; жиры 0,06; углеводы 1,14)	30	7,50
Котлета из птицы с соусом (209 ккал; белки 11,06; жиры 12,47; углеводы 13,06)	80/30	49,20	Котлета из птицы с соусом (209 ккал; белки 11,06; жиры 12,47; углеводы 13,06)	80/30	49,20
Макаронные изделия отварные (156 ккал; белки 5,66; жиры 0,67; углеводы 31,9)	150	18,30	Макаронные изделия отварные (156 ккал; белки 5,66; жиры 0,67; углеводы 31,9)	150	18,30
Компот из свежих плодов (114,6 ккал; белки 0,16; жиры 0,16; углеводы 27,8)	200	14,30	Компот из свежих плодов (114,6 ккал; белки 0,16; жиры 0,16; углеводы 27,8)	200	14,30
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный (131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)	60	3,80	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный (131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)	60	3,80
			Гребешок со сгущённым молоком (292 ккал; белки 4,95; жиры 10,78; углеводы 30,84)	75	18,00
			Чай с сахаром (60 ккал; белки 0,07; жиры 0,02; углеводы 15)	200/10	3,20
			Яблоко (87,6 ккал; белки 0,74; жиры 0,74; углеводы 18,22)	1 шт	32,60
Обед отдельные категории, многодетные	1	110,00	Обед ОБЗ 5-11 классы (с 12 лет и старше)	1	166,00
Суп картофельный с крупой (85,75 ккал; белки 1,96; жиры 8,96; углеводы 12,11)	250	13,40	Суп картофельный с крупой (85,75 ккал; белки 1,96; жиры 8,96; углеводы 12,11)	250	13,40
Огурец свежий (7,2 ккал; белки 0,42; жиры 0,06; углеводы 1,14)	30	7,50	Огурец свежий (7,2 ккал; белки 0,42; жиры 0,06; углеводы 1,14)	30	7,50
Котлета из птицы с соусом (209 ккал; белки 11,06; жиры 12,47; углеводы 13,06)	80/30	49,20	Котлета из птицы с соусом (209 ккал; белки 11,06; жиры 12,47; углеводы 13,06)	80/30	49,20
Макаронные изделия отварные (187,2 ккал; белки 6,79; жиры 0,80; углеводы 38,28)	180	22,90	Макаронные изделия отварные (187,2 ккал; белки 6,79; жиры 0,80; углеводы 38,28)	180	22,90
Компот из свежих плодов (114,6 ккал; белки 0,16; жиры 0,16; углеводы 27,8)	200	14,30	Компот из свежих плодов (114,6 ккал; белки 0,16; жиры 0,16; углеводы 27,8)	200	14,30
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный (131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)	60	3,80	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный (131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)	60	3,80
			Печенье «Полезное» (192,8 ккал; белки 9,68; жиры 6,68; углеводы 23,7)	1 шт	19,20
			Чай с сахаром (60 ккал; белки 0,07; жиры 0,02; углеводы 15)	200/10	3,20
			Яблоко (87,6 ккал; белки 0,74; жиры 0,74; углеводы 18,22)	1 шт	32,60

Зав. производством: _____ Мошнякова Ю.Ю.

Директор МАОУ СОШ №44 _____ Расторгуева А.Г.

Наименование	Выход	Цена	Наименование	Выход	Цена
Завтрак 1 - 4 классы	1	88,00	Завтрак ОБЗ 1 - 4 и 5 классы	1	152,00
Каша молочная рисовая с маслом (334 ккал; белки 7,63; жиры 11,1; углеводы 37,63)	200/10	32,40	Каша молочная рисовая с маслом (334 ккал; белки 7,63; жиры 11,1; углеводы 37,63)	200/10	32,40
Чай с лимоном и сахаром (62 ккал; белки 0,13; жиры 0,02; углеводы 15,2)	200/7/10	5,80	Чай с лимоном и сахаром (62 ккал; белки 0,13; жиры 0,02; углеводы 15,2)	200/7/10	5,80
Сыр порциями (54 ккал; белки 3,48; жиры 4,42; углеводы 0)	15	14,50	Сыр порциями (54 ккал; белки 3,48; жиры 4,42; углеводы 0)	15	14,50
Батон бутербродный (93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)	40	4,50	Батон бутербродный (93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)	40	4,50
Яблоко (87,6 ккал; белки 0,74; жиры 0,74; углеводы 18,22)	1 шт	32,60	Яблоко (87,6 ккал; белки 0,74; жиры 0,74; углеводы 18,22)	1 шт	32,60
			Печенье «Полезное» (290 ккал; белки 4,8; жиры 10,6; углеводы 44,2)	1 шт	19,20
			Компот из смеси сухофруктов (133 ккал; белки 0,66; жиры 0,09; углеводы 32,1)	200	10,00
			Мандарин (54 ккал; белки 0,96; жиры 0,37; углеводы 9)	1 шт	32,20
Завтрак отдельные категории, многодетные	1	90,00	Завтрак ОБЗ 5-11 классы (с 12 лет и старше)	1	166,00
Каша молочная рисовая с маслом (334 ккал; белки 7,63; жиры 11,1; углеводы 37,63)	200/10	32,40	Каша молочная рисовая с маслом (334 ккал; белки 7,63; жиры 11,1; углеводы 37,63)	200/10	32,40
Чай с лимоном и сахаром (62 ккал; белки 0,13; жиры 0,02; углеводы 15,2)	200/7/10	5,80	Чай с лимоном и сахаром (62 ккал; белки 0,13; жиры 0,02; углеводы 15,2)	200/7/10	5,80
Сыр порциями (54 ккал; белки 3,48; жиры 4,42; углеводы 0)	15	14,50	Сыр порциями (54 ккал; белки 3,48; жиры 4,42; углеводы 0)	15	14,50
Батон бутербродный (93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)	40	4,50	Батон бутербродный (93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)	40	4,50
Яблоко (87,6 ккал; белки 0,74; жиры 0,74; углеводы 18,22)	1 шт	32,60	Яблоко (87,6 ккал; белки 0,74; жиры 0,74; углеводы 18,22)	1 шт	32,60
Дополнительные блюда	Выход	Цена	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (117,6 ккал; белки 2,35; жиры 6,68; углеводы 12,13)	250/10	16,50
Наименование			Хлеб пшеничный (93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)	40	2,60
Салат из моркови с яблоком и курагой (103,7 ккал)	100	17,80	Печенье «Полезное» (290 ккал; белки 4,8; жиры 10,6; углеводы 44,2)	1 шт	19,20
Салат «Летний» (101,5 ккал)	100	32,60	Компот из смеси сухофруктов (133 ккал; белки 0,66; жиры 0,09; углеводы 32,1)	200	10,00
Бифштекс рубленый (156 ккал)	53	54,20	Мандарин (54 ккал; белки 0,96; жиры 0,37; углеводы 9)	1 шт	32,20
Капуста тушёная (112,65 ккал)	150	24,00			
Сосиска в тесте (271 ккал)	100	33,00			
Пирожок с картофелем (227 ккал)	75	11,60			
Угольник с брусникой (180,7 ккал)	75	25,00			
Рогалик с повидлом (189 ккал)	75	19,20			
Корж молочный (190,7 ккал)	50	14,30			
Пахлава (243,7 ккал)	70	30,00			
Булочка сахарная (277,5 ккал)	75	15,00			

Зав. производством: _____ Мошнякова Ю.Ю.

Директор МАОУ СОШ №44 _____ Расторгуева А.Г.

Наименование	Выход	Цена	Наименование	Выход	Цена
Обед 1 - 4 классы	1	108,00	Обед ОБЗ 1 - 4 и 5 классы	1	152,00
Щи из свежей капусты со сметаной (95 ккал; белки 1,9; жиры 5,4; углеводы 9,8)	200/10	13,20	Щи из свежей капусты со сметаной (95 ккал; белки 1,9; жиры 5,4; углеводы 9,8)	200/10	13,20
Помидор (13,40 ккал; белки 0,68; жиры 0,12; углеводы 2,28)	40	17,20	Помидор (13,40 ккал; белки 0,68; жиры 0,12; углеводы 2,28)	40	17,20
Тефтель рыбный с соусом (177,37 ккал; белки 10,9; жиры 9,05; углеводы 12,94)	80/30	38,00	Тефтель рыбный с соусом (177,37 ккал; белки 10,9; жиры 9,05; углеводы 12,94)	80/30	38,00
Картофельное пюре (137 ккал; белки 3,06; жиры 4,8; углеводы 20,44)	150	26,30	Картофельное пюре (137 ккал; белки 3,06; жиры 4,8; углеводы 20,44)	150	26,30
Компот из смеси сухофруктов (133 ккал; белки 0,66; жиры 0,09; углеводы 32,1)	200	10,00	Компот из смеси сухофруктов (133 ккал; белки 0,66; жиры 0,09; углеводы 32,1)	200	10,00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный (131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)	60	3,80	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный (131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)	60	3,80
			Печенье (192,8 ккал; белки 9,68; жиры 6,68; углеводы 23,7)	15	11,90
			Чай с лимоном и сахаром (62 ккал; белки 0,13; жиры 0,02; углеводы 15,2)	200/7/10	5,80
			Мандарин (54 ккал; белки 0,96; жиры 0,37; углеводы 9)	1 шт	32,20
Обед отдельные категории, многодетные	1	110,00	Обед ОБЗ 5-11 классы (с 12 лет и старше)	1	166,00
Щи из свежей капусты со сметаной (117,6 ккал; белки 2,35; жиры 6,68; углеводы 12,13)	250/10	16,50	Щи из свежей капусты со сметаной (117,6 ккал; белки 2,35; жиры 6,68; углеводы 12,13)	250/10	16,50
Помидор (6,7 ккал; белки 0,34; жиры 0,06; углеводы 1,14)	30	12,90	Помидор (6,7 ккал; белки 0,34; жиры 0,06; углеводы 1,14)	30	12,90
Тефтель рыбный с соусом (177,37 ккал; белки 10,9; жиры 9,05; углеводы 12,94)	80/30	38,00	Тефтель рыбный с соусом (177,37 ккал; белки 10,9; жиры 9,05; углеводы 12,94)	80/30	38,00
Картофельное пюре (207,42 ккал; белки 3,67; жиры 5,76; углеводы 24,52)	180	31,50	Картофельное пюре (207,42 ккал; белки 3,67; жиры 5,76; углеводы 24,52)	180	31,50
Компот из смеси сухофруктов (133 ккал; белки 0,66; жиры 0,09; углеводы 32,1)	200	10,00	Компот из смеси сухофруктов (133 ккал; белки 0,66; жиры 0,09; углеводы 32,1)	200	10,00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный (131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)	60	3,80	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный (131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)	60	3,80
			Яблоко (87,6 ккал; белки 0,74; жиры 0,74; углеводы 18,22)	1 шт	32,60
			Сок/нектар фруктовый (105 ккал; белки 0,08; жиры 0; углеводы 26,3)	200	25,00

Зав. производством: _____ Мошнякова Ю.Ю.

Директор МАОУ СОШ №44 _____ Расторгуева А.Г.

Наименование	Выход	Цена	Наименование	Выход	Цена
Завтрак 1 - 4 классы	1	88,00	Завтрак ОБЗ 1 - 4 и 5 классы	1	152,00
Запеканка из творога со сгущ. молоком (468 ккал; белки 25,33; жиры 19,2; углеводы 48,53)	130/20	76,90	Запеканка из творога со сгущ. молоком (468 ккал; белки 25,33; жиры 19,2; углеводы 48,53)	130/20	76,90
Чай с сахаром (60ккал; белки 0,07; жиры 0,02; углеводы 15)	200/10	3,20	Чай с сахаром (60ккал; белки 0,07; жиры 0,02; углеводы 15)	200/10	3,20
Яблоко (87,6 ккал; белки 0,74; жиры 0,74; углеводы 18,22)	1 шт	32,60	Яблоко (87,6 ккал; белки 0,74; жиры 0,74; углеводы 18,22)	1 шт	32,60
Хлеб пшеничный (93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)	40	2,60	Хлеб пшеничный (93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)	40	2,60
			Крендель сахарный (277,5 ккал; белки 5,31; жиры 9,85; углеводы 41,80)	75	15,00
			Сок/нектар фруктовый (105 ккал; белки 0,08; жиры 0; углеводы 26,3)	200	25,00
			Яблоко (109,5 ккал; белки 0,92; жиры 0,92; углеводы 22,77)	1 шт	32,60
Завтрак отдельные категории, многодетные	1	90,00	Завтрак ОБЗ 5-11 классы (с 12 лет и старше)	1	166,00
Запеканка из творога со сгущ. молоком (468 ккал; белки 25,33; жиры 19,2; углеводы 48,53)	130/20	76,90	Запеканка из творога со сгущ. молоком (468 ккал; белки 25,33; жиры 19,2; углеводы 48,53)	130/20	76,90
Чай с сахаром (60ккал; белки 0,07; жиры 0,02; углеводы 15)	200/10	3,20	Чай с сахаром (60ккал; белки 0,07; жиры 0,02; углеводы 15)	200/10	3,20
Масло сливочное (33 ккал; белки 0,04; жиры 3,62; углеводы 0,06)	5	8,70	Масло сливочное (33 ккал; белки 0,04; жиры 3,62; углеводы 0,06)	5	8,70
Батон бутербродный (93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)	40	4,50	Батон бутербродный (93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)	40	4,50
			Рассольник ленинградский со сметаной (140,3 ккал; белки 2,33; жиры 5,55; углеводы 13,25)	250/10	22,80
Дополнительные блюда			Хлеб пшеничный (93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)	40	2,60
Наименование	Выход	Цена	Пирожок с курагой (219,7 ккал; белки 4,09; жиры 3,74; углеводы 42,39)	75	21,30
Каша молочная из риса и пшена с маслом (334 ккал)	200/10	34,00	Сок/нектар фруктовый (105 ккал; белки 0,08; жиры 0; углеводы 26,3)	200	25,00
Винегрет овощной (91,60 ккал)	100	28,50			
Салат из редьки с овощами (75,2 ккал)	100	26,30			
Гуляш из птицы (190 ккал)	50/50	53,70			
Печень по – строгановски (164 ккал)	50/50	45,00			
Каша перловая рассыпчатая (183,6 ккал)	150	22,40			
Пирожок с печенью (192,8 ккал)	75	24,10			
Пирожок с капустой (147 ккал)	75	11,60			
Пирожок с курагой (219,7 ккал)	75	21,30			
Гребешок со сгущённым молоком (292 ккал)	75	18,00			
Ватрушка с творогом (202 ккал)	75	20,50			
Крендель сахарный (277,5 ккал)	75	15,00			

Зав. производством: _____ Мошнякова Ю.Ю.

Директор МАОУ СОШ №44 _____ Расторгуева А.Г.

Наименование	Выход	Цена	Наименование	Выход	Цена
Обед 1 - 4 классы	1	108,00	Обед ОВЗ 1 - 4 и 5 классы	1	152,00
Рассольник ленинградский со сметаной (113,3 ккал; белки 1,88; жиры 4,48; углеводы 10,7)	200/10	18,20	Рассольник ленинградский со сметаной (113,3 ккал; белки 1,88; жиры 4,48; углеводы 10,7)	200/10	18,20
Плов из птицы (370,6 ккал; белки 18; жиры 16,62; углеводы 48,36)	200	65,90	Плов из птицы (370,6 ккал; белки 18; жиры 16,62; углеводы 48,36)	200	65,90
Огурец свежий (3,6 ккал; белки 0,21; жиры 0,03; углеводы 0,57)	30	7,50	Огурец свежий (3,6 ккал; белки 0,21; жиры 0,03; углеводы 0,57)	30	7,50
Напиток витаминный (74 ккал; белки 0; жиры 0; углеводы 8,4)	200	12,00	Напиток витаминный (74 ккал; белки 0; жиры 0; углеводы 8,4)	200	12,00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный (131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)	60	3,80	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный (131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)	60	3,80
			Крендель сахарный (277,5 ккал; белки 5,31; жиры 9,85; углеводы 41,80)	75	15,00
			Чай с сахаром (60ккал; белки 0,07; жиры 0,02; углеводы 15)	200/10	3,20
			Яблоко (87,6 ккал; белки 0,74; жиры 0,74; углеводы 18,22)	1 шт	32,60
Обед отдельные категории, многодетные	1	110,00	Обед ОВЗ 5-11 классы (с 12 лет и старше)	1	166,00
Рассольник ленинградский со сметаной (140,3 ккал; белки 2,33; жиры 5,55; углеводы 13,25)	250/10	22,80	Рассольник ленинградский со сметаной (140,3 ккал; белки 2,33; жиры 5,55; углеводы 13,25)	250/10	22,80
Плов из птицы (463,25 ккал; белки 22,5; жиры 20,77; углеводы 60,4)	230	69,10	Плов из птицы (463,25 ккал; белки 22,5; жиры 20,77; углеводы 60,4)	230	69,10
Напиток витаминный (74 ккал; белки 0; жиры 0; углеводы 8,4)	200	12,00	Напиток витаминный (74 ккал; белки 0; жиры 0; углеводы 8,4)	200	12,00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный (131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)	60	3,80	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный (131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)	60	3,80
			Крендель сахарный (277,5 ккал; белки 5,31; жиры 9,85; углеводы 41,80)	75	15,00
			Молочный коктейль в индивидуальной упаковке (107 ккал; белки 5,8; жиры 5; углеводы 9,6)	200	47,00

Зав. производством: _____ Мошнякова Ю.Ю.

Директор МАОУ СОШ №44 _____ Расторгуева А.Г.

Наименование	Выход	Цена	Наименование	Выход	Цена
Завтрак 1 - 4 классы	1	88,00	Завтрак ОБЗ 1 - 4 и 5 классы	1	152,00
Суп молочный с крупой (193 ккал; белки 2,97; жиры 3,58; углеводы 6,14)	200	17,70	Суп молочный с крупой (193 ккал; белки 2,97; жиры 3,58; углеводы 6,14)	200	17,70
Масло сливочное (33 ккал; белки 0,04; жиры 3,62; углеводы 0,06)	5	8,70	Масло сливочное (33 ккал; белки 0,04; жиры 3,62; углеводы 0,06)	5	8,70
Батон бутербродный (93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)	40	4,50	Батон бутербродный (93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)	40	4,50
Кофейный напиток с молоком (100,6 ккал; белки 3,17; жиры 2,68; углеводы 15,95)	200	19,00	Кофейный напиток с молоком (100,6 ккал; белки 3,17; жиры 2,68; углеводы 15,95)	200	19,00
Яблоко (87,6 ккал; белки 0,74; жиры 0,74; углеводы 18,22)	1 шт	37,50	Яблоко (87,6 ккал; белки 0,74; жиры 0,74; углеводы 18,22)	1 шт	37,50
			Печенье (192,8 ккал; белки 9,68; жиры 6,68; углеводы 23,7)	15	11,90
			Сок в индивидуальной упаковке (105 ккал; белки 0,08; жиры 0; углеводы 26,3)	200	30,00
			Мандарин (54 ккал; белки 0,96; жиры 0,37; углеводы 9)	1 шт	37,50
Завтрак отдельные категории, многодетные	1	90,00	Завтрак ОБЗ 5-11 классы (с 12 лет и старше)	1	166,00
Суп молочный с крупой (193 ккал; белки 3,71; жиры 4,47; углеводы 7,68)	250	22,20	Суп молочный с крупой (193 ккал; белки 3,71; жиры 4,47; углеводы 7,68)	250	22,20
Масло сливочное (33 ккал; белки 0,04; жиры 3,62; углеводы 0,06)	5	8,70	Масло сливочное (33 ккал; белки 0,04; жиры 3,62; углеводы 0,06)	5	8,70
Батон бутербродный (93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)	40	4,50	Батон бутербродный (93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)	40	4,50
Кофейный напиток с молоком (100,6 ккал; белки 3,17; жиры 2,68; углеводы 15,95)	200	19,00	Кофейный напиток с молоком (100,6 ккал; белки 3,17; жиры 2,68; углеводы 15,95)	200	19,00
Яблоко (87,6 ккал; белки 0,74; жиры 0,74; углеводы 18,22)	1 шт	37,50	Яблоко (87,6 ккал; белки 0,74; жиры 0,74; углеводы 18,22)	1 шт	37,50
			Борщ с капустой и картофелем со сметаной (133,71 ккал; белки 2,97; жиры 5,69; углеводы 17,46)	250/10	20,10
Дополнительные блюда			Хлеб пшеничный (93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)	40	2,60
Наименование	Выход	Цена	Напиток из шиповника (88,2 ккал; белки 0,61; жиры 0,25; углеводы 18,68)	200	14,80
Каша молочная ячневая с маслом (233,9 ккал)	200/10	37,50	Мандарин (54 ккал; белки 0,96; жиры 0,37; углеводы 9)	1 шт	37,50
Салат витаминный (79,2 ккал)	100	27,60			
Салат из свеклы с яблоком (103,9 ккал)	100	16,00			
Овощи тушёные (брокколи) (72 ккал)	105	45,00			
Сосиска в тесте (271 ккал)	100	33,00			
Пирожок с картофелем (227 ккал)	75	11,60			
Рогалик со сгущённым молоком (292 ккал)	75	18,00			
Булочка с маком (279,75 ккал)	75	18,00			
Кекс «Столичный» (315 ккал)	75	29,80			
Булочка сахарная (277,5 ккал)	75	15,00			
Булочка «Дорожная» (160,5 ккал)	50	9,00			

Зав. производством: _____ Мошнякова Ю.Ю.

Директор МАОУ СОШ №44 _____ Расторгуева А.Г.

Наименование	Выход	Цена	Наименование	Выход	Цена
Обед 1 - 4 классы	1	108,00	Обед ОБЗ 1 - 4 и 5 классы	1	152,00
Борщ из капусты с картофелем со сметаной (108 ккал; белки 2,4; жиры 4,6; углеводы 14,1)	200/10	16,10	Борщ из капусты с картофелем со сметаной (108 ккал; белки 2,4; жиры 4,6; углеводы 14,1)	200/10	16,10
Тефтель из мяса с соусом сметанным (180ккал; белки 9,78; жиры 12,9; углеводы 17,39)	80/30	49,00	Тефтель из мяса с соусом сметанным (180ккал; белки 9,78; жиры 12,9; углеводы 17,39)	80/30	49,00
Макаронные изделия отварные (156 ккал; белки 5,66; жиры 0,67; углеводы 31,9)	150	18,30	Макаронные изделия отварные (156 ккал; белки 5,66; жиры 0,67; углеводы 31,9)	150	18,30
Сок/нектар фруктовый (105 ккал; белки 0,08; жиры 0; углеводы 26,3)	200	25,00	Сок/нектар фруктовый (105 ккал; белки 0,08; жиры 0; углеводы 26,3)	200	25,00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный (131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)	60	3,80	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный (131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)	60	3,80
			Булочка сахарная (277,5 ккал; белки 5,31; жиры 9,85; углеводы 41,80)	75	15,00
			Сок в индивидуальной упаковке (105 ккал; белки 0,08; жиры 0; углеводы 26,3)	200	30,00
Обед отдельные категории, многодетные	1	110,00	Обед ОБЗ 5-11 классы (с 12 лет и старше)	1	166,00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной (133,71 ккал; белки 2,97; жиры 5,69; углеводы 17,46)	250/10	20,10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (133,71 ккал; белки 2,97; жиры 5,69; углеводы 17,46)	250/10	20,10
Тефтель из мяса с соусом сметанным (180ккал; белки 9,78; жиры 12,9; углеводы 17,39)	80/30	49,00	Тефтель из мяса с соусом сметанным (180ккал; белки 9,78; жиры 12,9; углеводы 17,39)	80/30	49,00
Макаронные изделия отварные (187,2 ккал; белки 6,79; жиры 0,80; углеводы 38,28)	180	22,90	Макаронные изделия отварные (187,2 ккал; белки 6,79; жиры 0,80; углеводы 38,28)	180	22,90
Сок/нектар фруктовый (105 ккал; белки 0,08; жиры 0; углеводы 26,3)	200	25,00	Сок/нектар фруктовый (105 ккал; белки 0,08; жиры 0; углеводы 26,3)	200	25,00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный (131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)	60	3,80	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный (131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)	60	3,80
			Булочка сахарная (277,5 ккал; белки 5,31; жиры 9,85; углеводы 41,80)	75	15,00
			Чай с сахаром (60ккал; белки 0,07; жиры 0,02; углеводы 15)	200/10	3,20
			Мандарин (54 ккал; белки 0,96; жиры 0,37; углеводы 9)	1 шт	37,50

Зав. производством: _____ Мошнякова Ю.Ю.

Директор МАОУ СОШ №44 _____ Расторгуева А.Г.

Наименование	Выход	Цена	Наименование	Выход	Цена
Завтрак 1 - 4 классы	1	88,00	Завтрак ОБЗ 1 - 4 и 5 классы	1	152,00
Птица (филе) тушёная в соусе (131,2 ккал; белки 10,62; жиры 8,67; углеводы 2,32)	50/50	53,70	Птица (филе) тушёная в соусе (131,2 ккал; белки 10,62; жиры 8,67; углеводы 2,32)	50/50	53,70
Каша гречневая рассыпчатая (88 ккал; белки 8,9; жиры 4,1; углеводы 39,84)	150	17,40	Каша гречневая рассыпчатая (88 ккал; белки 8,9; жиры 4,1; углеводы 39,84)	150	17,40
Огурец свежий (7,2 ккал; белки 0,42; жиры 0,06; углеводы 1,14)	30	7,50	Огурец свежий (7,2 ккал; белки 0,42; жиры 0,06; углеводы 1,14)	30	7,50
Чай с сахаром (60ккал; белки 0,07; жиры 0,02; углеводы 15)	200/10	3,20	Чай с сахаром (60ккал; белки 0,07; жиры 0,02; углеводы 15)	200/10	3,20
Хлеб пшеничный (93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)	40	2,60	Хлеб пшеничный (93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)	40	2,60
			Рогалик с повидлом (240 ккал; белки 4,95; жиры 10,78; углеводы 30,84)	75	19,20
			Молочный коктейль в индивидуальной упаковке (107 ккал; белки 5,8; жиры 5; углеводы 9,6)	200	47,00
Завтрак отдельные категории, многодетные	1	90,00	Завтрак ОБЗ 5-11 классы (с 12 лет и старше)	1	166,00
Птица (филе) тушёная в соусе (131,2 ккал; белки 10,62; жиры 8,67; углеводы 2,32)	50/50	53,70	Птица (филе) тушёная в соусе (131,2 ккал; белки 10,62; жиры 8,67; углеводы 2,32)	50/50	53,70
Каша гречневая рассыпчатая (314,64 ккал; белки 10,67; жиры 4,91; углеводы 47,8)	180	20,80	Каша гречневая рассыпчатая (314,64 ккал; белки 10,67; жиры 4,91; углеводы 47,8)	180	20,80
Огурец свежий (7,2 ккал; белки 0,42; жиры 0,06; углеводы 1,14)	30	7,50	Огурец свежий (7,2 ккал; белки 0,42; жиры 0,06; углеводы 1,14)	30	7,50
Чай с сахаром (60ккал; белки 0,07; жиры 0,02; углеводы 15)	200/10	3,20	Чай с сахаром (60ккал; белки 0,07; жиры 0,02; углеводы 15)	200/10	3,20
Хлеб пшеничный (93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)	40	2,60	Хлеб пшеничный (93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)	40	2,60
			Суп картофельный с бобовыми (176,3 ккал; белки 5,49; жиры 5,27; углеводы 16,53)	250	12,70
Дополнительные блюда			Хлеб пшеничный (93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)	40	2,60
Наименование	Выход	Цена	Печенье (290 ккал; белки 4,8; жиры 10,6; углеводы 44,2)	30	27,60
Каша молочная пшённая с маслом (303ккал)	200/10	36,50	Компот из смеси сухофруктов (133 ккал; белки 0,66; жиры 0,09; углеводы 32,1)	200	10,00
Салат из помидоров и огурцов (72,8 ккал)	100	33,30	Яблоко (87,6 ккал; белки 0,74; жиры 0,74; углеводы 18,22)	1 шт	32,60
Салат из капусты с яблоком (35,31 ккал)	100	15,50			
Горбуша припущенная (105 ккал)	75	57,90			
Фасоль стручковая отварная (72 ккал)	105	43,60			
Пирожок с мясом и рисом (192,8 ккал)	75	28,00			
Пирожок с капустой (147 ккал)	75	11,60			
Рогалик с повидлом (189 ккал)	75	19,20			
Угольник с брусникой (180,7 ккал)	75	25,00			
Корж молочный (190,7 ккал)	50	14,30			
Крендель сахарный (277,5 ккал)	75	15,00			

Зав. производством: _____ Мошнякова Ю.Ю.

Директор МАОУ СОШ №44 _____ Расторгуева А.Г.

Наименование	Выход	Цена	Наименование	Выход	Цена
Обед 1 - 4 классы	1	108,00	Обед ОБЗ 1 - 4 и 5 классы	1	152,00
Суп картофельный с бобовыми (141ккал; белки 4,39; жиры 4,22; углеводы 13,23)	200	10,20	Суп картофельный с бобовыми (141ккал; белки 4,39; жиры 4,22; углеводы 13,23)	200	10,20
Птица (филе) тушёная в соусе (131,2 ккал; белки 10,62; жиры 8,67; углеводы 2,32)	50/50	53,70	Птица (филе) тушёная в соусе (131,2 ккал; белки 10,62; жиры 8,67; углеводы 2,32)	50/50	53,70
Каша гречневая рассыпчатая (88 ккал; белки 8,9; жиры 4,1; углеводы 39,84)	150	17,40	Каша гречневая рассыпчатая (88 ккал; белки 8,9; жиры 4,1; углеводы 39,84)	150	17,40
Огурец свежий (7,2 ккал; белки 0,42; жиры 0,06; углеводы 1,14)	30	7,50	Огурец свежий (7,2 ккал; белки 0,42; жиры 0,06; углеводы 1,14)	30	7,50
Компот из смеси сухофруктов (133 ккал; белки 0,66; жиры 0,09; углеводы 32,1)	200	10,00	Компот из смеси сухофруктов (133 ккал; белки 0,66; жиры 0,09; углеводы 32,1)	200	10,00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный (131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)	60	3,80	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный (131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)	60	3,80
			Печенье «Полезное» (290 ккал; белки 4,8; жиры 10,6; углеводы 44,2)	1 шт	19,20
			Сок в индивидуальной упаковке (105 ккал; белки 0,08; жиры 0; углеводы 26,3)	200	30,00
Обед отдельные категории, многодетные	1	110,00	Обед ОБЗ 5-11 классы (с 12 лет и старше)	1	166,00
Суп картофельный с бобовыми (176,3 ккал; белки 5,49; жиры 5,27; углеводы 16,53)	250	12,70	Суп картофельный с бобовыми (176,3 ккал; белки 5,49; жиры 5,27; углеводы 16,53)	250	12,70
Птица (филе) тушёная в соусе (131,2 ккал; белки 10,62; жиры 8,67; углеводы 2,32)	50/50	53,70	Птица (филе) тушёная в соусе (131,2 ккал; белки 10,62; жиры 8,67; углеводы 2,32)	50/50	53,70
Каша гречневая рассыпчатая (314,64 ккал; белки 10,67; жиры 4,91; углеводы 47,8)	180	20,80	Каша гречневая рассыпчатая (314,64 ккал; белки 10,67; жиры 4,91; углеводы 47,8)	180	20,80
Огурец свежий (7,2 ккал; белки 0,42; жиры 0,06; углеводы 1,14)	30	7,50	Огурец свежий (7,2 ккал; белки 0,42; жиры 0,06; углеводы 1,14)	30	7,50
Компот из смеси сухофруктов (133 ккал; белки 0,66; жиры 0,09; углеводы 32,1)	200	10,00	Компот из смеси сухофруктов (133 ккал; белки 0,66; жиры 0,09; углеводы 32,1)	200	10,00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный (131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)	60	3,80	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный (131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)	60	3,80
			Печенье «Полезное» (290 ккал; белки 4,8; жиры 10,6; углеводы 44,2)	2 шт	38,40
			Сок/нектар фруктовый (105 ккал; белки 0,08; жиры 0; углеводы 26,3)	200	25,00

Зав. производством: _____ Мошнякова Ю.Ю.

Директор МАОУ СОШ №44 _____ Расторгуева А.Г.

Наименование	Выход	Цена	Наименование	Выход	Цена
Завтрак 1 - 4 классы	1	88,00	Завтрак ОВЗ 1 - 4 и 5 классы	1	152,00
Омлет натуральный (289,65 ккал; белки 13,94; жиры 24,82; углеводы 2,6)	150	60,70	Омлет натуральный (289,65 ккал; белки 13,94; жиры 24,82; углеводы 2,6)	150	60,70
Горошек зел. консервированный (12,06 ккал; белки 0,93; жиры 0,06; углеводы 1,95)	30	11,80	Горошек зел. консервированный (12,06 ккал; белки 0,93; жиры 0,06; углеводы 1,95)	30	11,80
Булочка «Дорожная» (277,5 ккал; белки 5,31; жиры 9,85; углеводы 41,80)	75	13,20	Булочка «Дорожная» (277,5 ккал; белки 5,31; жиры 9,85; углеводы 41,80)	75	13,20
Чай с лимоном и сахаром (62 ккал; белки 0,13; жиры 0,02; углеводы 15,2)	200/7/10	5,80	Чай с лимоном и сахаром (62 ккал; белки 0,13; жиры 0,02; углеводы 15,2)	200/7/10	5,80
Хлеб пшеничный (93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)	40	2,60	Хлеб пшеничный (93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)	40	2,60
			Печенье «Завтрак победителя» (192,8 ккал; белки 9,68; жиры 6,68; углеводы 23,7)	1 шт	25,00
			Молочный коктейль в индивидуальной упаковке (107 ккал; белки 5,8; жиры 5; углеводы 9,6)	200	47,00
Завтрак отдельные категории, многодетные	1	90,00	Завтрак ОВЗ 5-11 классы (с 12 лет и старше)	1	166,00
Омлет натуральный (289,65 ккал; белки 13,94; жиры 24,82; углеводы 2,6)	150	60,70	Омлет натуральный (289,65 ккал; белки 13,94; жиры 24,82; углеводы 2,6)	150	60,70
Горошек зел. консервированный (12,06 ккал; белки 0,93; жиры 0,06; углеводы 1,95)	30	11,80	Горошек зел. консервированный (12,06 ккал; белки 0,93; жиры 0,06; углеводы 1,95)	30	11,80
Булочка «Дорожная» (277,5 ккал; белки 5,31; жиры 9,85; углеводы 41,80)	75	13,20	Булочка «Дорожная» (277,5 ккал; белки 5,31; жиры 9,85; углеводы 41,80)	75	13,20
Чай с лимоном и сахаром (62 ккал; белки 0,13; жиры 0,02; углеводы 15,2)	200/7/10	5,80	Чай с лимоном и сахаром (62 ккал; белки 0,13; жиры 0,02; углеводы 15,2)	200/7/10	5,80
Хлеб пшеничный (93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)	40	2,60	Хлеб пшеничный (93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)	40	2,60
			Салат из свежих овощей (73,9 ккал; белки 0,95; жиры 6,06; углеводы 3,04)	100	25,00
Дополнительные блюда			Суп картофельный с макаронными изделиями (118,25 ккал; белки 2,69; жиры 2,84; углеводы 17,5)	250	12,80
Наименование	Выход	Цена	Хлеб пшеничный (93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)	40	2,60
Салат из свежих овощей (73,9 ккал)	100	25,00	Сок в индивидуальной упаковке (105 ккал; белки 0,08; жиры 0; углеводы 26,3)	200	30,00
Сосиска в тесте (271 ккал)	100	33,00			
Пирожок с картофелем (174 ккал)	75	11,60			
Гребешок со сгущённым молоком (292 ккал)	75	18,00			
Булочка «Дорожная» (277,5/160,5 ккал)	75 50	13,20 9,00			

Зав. производством: _____ Мошнякова Ю.Ю.

Директор МАОУ СОШ №44 _____ Расторгуева А.Г.

Наименование	Выход	Цена	Наименование	Выход	Цена
Обед 1 - 4 классы	1	108,00	Обед ОВЗ 1 - 4 и 5 классы	1	152,00
Суп картофельный с макаронными изделиями (94,6 ккал; белки 2,15; жиры 2,27; углеводы 13,96)	200	10,30	Суп картофельный с макаронными изделиями (94,6 ккал; белки 2,15; жиры 2,27; углеводы 13,96)	200	10,30
Котлета из мяса с соусом (208,45 ккал; белки 10; жиры 14,66; углеводы 8,68)	70/30	47,30	Котлета из мяса с соусом (208,45 ккал; белки 10; жиры 14,66; углеводы 8,68)	70/30	47,30
Рис отварной (200 ккал; белки 3,64; жиры 4,3; углеводы 36,67)	150	23,00	Рис отварной (200 ккал; белки 3,64; жиры 4,3; углеводы 36,67)	150	23,00
Помидор (13,40 ккал; белки 0,68; жиры 0,12; углеводы 2,28)	60	25,80	Помидор (13,40 ккал; белки 0,68; жиры 0,12; углеводы 2,28)	60	25,80
Напиток витаминный (74 ккал; белки 0; жиры 0; углеводы 8,4)	200	12,00	Напиток витаминный (74 ккал; белки 0; жиры 0; углеводы 8,4)	200	12,00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный (131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)	60	3,80	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный (131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)	60	3,80
			Печенье (192,8 ккал; белки 9,68; жиры 6,68; углеводы 23,7)	15	11,90
			Сок в индивидуальной упаковке (105 ккал; белки 0,08; жиры 0; углеводы 26,3)	200	30,00
Обед отдельные категории, многодетные	1	110,00	Обед ОВЗ 5-11 классы (с 12 лет и старше)	1	166,00
Суп картофельный с макаронными изделиями (118,25 ккал; белки 2,69; жиры 2,84; углеводы 17,5)	250	12,80	Суп картофельный с макаронными изделиями (118,25 ккал; белки 2,69; жиры 2,84; углеводы 17,5)	250	12,80
Котлета из мяса с соусом (229,3 ккал; белки 11; жиры 16,13; углеводы 9,55)	80/30	52,00	Котлета из мяса с соусом (229,3 ккал; белки 11; жиры 16,13; углеводы 9,55)	80/30	52,00
Рис отварной (255,96 ккал; белки 4,37; жиры 5,16; углеводы 44)	180	27,60	Рис отварной (255,96 ккал; белки 4,37; жиры 5,16; углеводы 44)	180	27,60
Помидор (6,7 ккал; белки 0,34; жиры 0,06; углеводы 1,14)	30	12,90	Помидор (6,7 ккал; белки 0,34; жиры 0,06; углеводы 1,14)	30	12,90
Напиток витаминный (74 ккал; белки 0; жиры 0; углеводы 8,4)	200	12,00	Напиток витаминный (74 ккал; белки 0; жиры 0; углеводы 8,4)	200	12,00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный (131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)	60	3,80	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный (131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)	60	3,80
			Салат из свежих овощей (73,9 ккал; белки 0,95; жиры 6,06; углеводы 3,04)	100	25,00
			Сок в индивидуальной упаковке (105 ккал; белки 0,08; жиры 0; углеводы 26,3)	200	30,00

Зав. производством: _____ Мошнякова Ю.Ю.

Директор МАОУ СОШ №44 _____ Расторгуева А.Г.