

Наименование	Выход	Цена	Наименование	Выход	Цена
<b>Завтрак 1 - 4 классы</b>	<b>1</b>	<b>88,00</b>	<b>Завтрак ОБЗ 1 - 4 и 5 классы</b>	<b>1</b>	<b>152,00</b>
Макаронны отварные с сыром <i>(334 ккал; белки 13,54; жиры 15,92; углеводы 34,11)</i>	200	47,60	Макаронны отварные с сыром <i>(334 ккал; белки 13,54; жиры 15,92; углеводы 34,11)</i>	200	47,60
Кофейный напиток с молоком <i>(100,6 ккал; белки 3,17; жиры 2,68; углеводы 15,95)</i>	200	19,00	Кофейный напиток с молоком <i>(100,6 ккал; белки 3,17; жиры 2,68; углеводы 15,95)</i>	200	19,00
Пряники <i>(339,6 ккал; белки 2,82; жиры 3,54; углеводы 45)</i>	60	20,00	Пряники <i>(339,6 ккал; белки 2,82; жиры 3,54; углеводы 45)</i>	60	20,00
Хлеб пшеничный <i>(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)</i>	40	2,60	Хлеб пшеничный <i>(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)</i>	40	2,60
			Печенье <i>(192,8 ккал; белки 9,68; жиры 6,68; углеводы 23,7)</i>	15	11,90
			Сок в индивидуальной упаковке <i>(105 ккал; белки 0,08; жиры 0; углеводы 26,3)</i>	200	30,00
			Яблоко <i>(87,6 ккал; белки 0,74; жиры 0,74; углеводы 18,22)</i>	1 шт	32,60
<b>Завтрак отдельные категории, многодетные</b>	<b>1</b>	<b>90,00</b>	<b>Завтрак ОБЗ 5-11 классы (с 12 лет и старше)</b>	<b>1</b>	<b>166,00</b>
Макаронны отварные с сыром <i>(334 ккал; белки 13,54; жиры 15,92; углеводы 34,11)</i>	200	47,60	Макаронны отварные с сыром <i>(334 ккал; белки 13,54; жиры 15,92; углеводы 34,11)</i>	200	47,60
Кофейный напиток с молоком <i>(100,6 ккал; белки 3,17; жиры 2,68; углеводы 15,95)</i>	200	19,00	Кофейный напиток с молоком <i>(100,6 ккал; белки 3,17; жиры 2,68; углеводы 15,95)</i>	200	19,00
Печенье <i>(192,8 ккал; белки 9,68; жиры 6,68; углеводы 23,7)</i>	15	11,90	Печенье <i>(192,8 ккал; белки 9,68; жиры 6,68; углеводы 23,7)</i>	15	11,90
Масло сливочное <i>(33 ккал; белки 0,04; жиры 3,62; углеводы 0,06)</i>	5	8,70	Масло сливочное <i>(33 ккал; белки 0,04; жиры 3,62; углеводы 0,06)</i>	5	8,70
Батон бутербродный <i>(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)</i>	40	4,50	Батон бутербродный <i>(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)</i>	40	4,50
			Суп картофельный с крупой <i>(85,75 ккал; белки 1,96; жиры 8,96; углеводы 12,11)</i>	250	13,40
<b>Дополнительные блюда</b>			Хлеб пшеничный <i>(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)</i>	40	2,60
<b>Наименование</b>	<b>Выход</b>	<b>Цена</b>	Пирожок с мясом и рисом <i>(192,8 ккал; белки 9,68; жиры 6,68; углеводы 23,7)</i>	75	28,00
Каша молочная манная с маслом <i>(334 ккал)</i>	200/10	34,30	Сок в индивидуальной упаковке <i>(105 ккал; белки 0,08; жиры 0; углеводы 26,3)</i>	200	30,00
Салат из помидоров и огурцов <i>(72,8 ккал)</i>	100	33,30			
Салат из свеклы с сыром <i>(117,7 ккал)</i>	100	25,60			
Картофель запечённый <i>(280ккал)</i>	150	28,00			
Пирожок с мясом и рисом <i>(192,8 ккал)</i>	75	28,00			
Пирожок с капустой <i>(147 ккал)</i>	75	11,60			
Гребешок со сгущённым молоком <i>(292 ккал)</i>	75	18,00			
Крендель сахарный <i>(277,5 ккал)</i>	75	15,00			
Булочка «Дорожная» <i>(160,5 ккал)</i>	50	9,00			

Зав. производством: \_\_\_\_\_ Мошнякова Ю.Ю.

Директор МАОУ СОШ №44 \_\_\_\_\_ Расторгуева А.Г.

Наименование	Выход	Цена	Наименование	Выход	Цена
<b>Обед 1 - 4 классы</b>	<b>1</b>	<b>108,00</b>	<b>Обед ОБЗ 1 - 4 и 5 классы</b>	<b>1</b>	<b>152,00</b>
Суп картофельный с крупой <i>(68,6 ккал; белки 1,57; жиры 2,17; углеводы 9,69)</i>	200	10,70	Суп картофельный с крупой <i>(68,6 ккал; белки 1,57; жиры 2,17; углеводы 9,69)</i>	200	10,70
Огурец свежий <i>(7,2 ккал; белки 0,42; жиры 0,06; углеводы 1,14)</i>	30	7,50	Огурец свежий <i>(7,2 ккал; белки 0,42; жиры 0,06; углеводы 1,14)</i>	30	7,50
Котлета из птицы с соусом <i>(209 ккал; белки 11,06; жиры 12,47; углеводы 13,06)</i>	80/30	49,20	Котлета из птицы с соусом <i>(209 ккал; белки 11,06; жиры 12,47; углеводы 13,06)</i>	80/30	49,20
Макаронные изделия отварные <i>(156 ккал; белки 5,66; жиры 0,67; углеводы 31,9)</i>	150	18,30	Макаронные изделия отварные <i>(156 ккал; белки 5,66; жиры 0,67; углеводы 31,9)</i>	150	18,30
Компот из свежих плодов <i>(114,6 ккал; белки 0,16; жиры 0,16; углеводы 27,8)</i>	200	14,30	Компот из свежих плодов <i>(114,6 ккал; белки 0,16; жиры 0,16; углеводы 27,8)</i>	200	14,30
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный <i>(131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)</i>	60	3,80	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный <i>(131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)</i>	60	3,80
			Гребешок со сгущённым молоком <i>(292 ккал; белки 4,95; жиры 10,78; углеводы 30,84)</i>	75	18,00
			Чай с сахаром <i>(60 ккал; белки 0,07; жиры 0,02; углеводы 15)</i>	200/10	3,20
			Яблоко <i>(87,6 ккал; белки 0,74; жиры 0,74; углеводы 18,22)</i>	1 шт	32,60
<b>Обед отдельные категории, многодетные</b>	<b>1</b>	<b>110,00</b>	<b>Обед ОБЗ 5-11 классы (с 12 лет и старше)</b>	<b>1</b>	<b>166,00</b>
Суп картофельный с крупой <i>(85,75 ккал; белки 1,96; жиры 8,96; углеводы 12,11)</i>	250	13,40	Суп картофельный с крупой <i>(85,75 ккал; белки 1,96; жиры 8,96; углеводы 12,11)</i>	250	13,40
Огурец свежий <i>(7,2 ккал; белки 0,42; жиры 0,06; углеводы 1,14)</i>	30	7,50	Огурец свежий <i>(7,2 ккал; белки 0,42; жиры 0,06; углеводы 1,14)</i>	30	7,50
Котлета из птицы с соусом <i>(209 ккал; белки 11,06; жиры 12,47; углеводы 13,06)</i>	80/30	49,20	Котлета из птицы с соусом <i>(209 ккал; белки 11,06; жиры 12,47; углеводы 13,06)</i>	80/30	49,20
Макаронные изделия отварные <i>(187,2 ккал; белки 6,79; жиры 0,80; углеводы 38,28)</i>	180	22,90	Макаронные изделия отварные <i>(187,2 ккал; белки 6,79; жиры 0,80; углеводы 38,28)</i>	180	22,90
Компот из свежих плодов <i>(114,6 ккал; белки 0,16; жиры 0,16; углеводы 27,8)</i>	200	14,30	Компот из свежих плодов <i>(114,6 ккал; белки 0,16; жиры 0,16; углеводы 27,8)</i>	200	14,30
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный <i>(131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)</i>	60	3,80	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный <i>(131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)</i>	60	3,80
			Печенье «Полезное» <i>(192,8 ккал; белки 9,68; жиры 6,68; углеводы 23,7)</i>	1 шт	19,20
			Чай с сахаром <i>(60 ккал; белки 0,07; жиры 0,02; углеводы 15)</i>	200/10	3,20
			Яблоко <i>(87,6 ккал; белки 0,74; жиры 0,74; углеводы 18,22)</i>	1 шт	32,60

Зав. производством: \_\_\_\_\_ Мошнякова Ю.Ю.

Директор МАОУ СОШ №44 \_\_\_\_\_ Расторгуева А.Г.

Наименование	Выход	Цена	Наименование	Выход	Цена
<b>Завтрак 1 - 4 классы</b>	<b>1</b>	<b>88,00</b>	<b>Завтрак ОБЗ 1 - 4 и 5 классы</b>	<b>1</b>	<b>152,00</b>
Каша молочная рисовая с маслом <i>(334 ккал; белки 7,63; жиры 11,1; углеводы 37,63)</i>	200/10	32,40	Каша молочная рисовая с маслом <i>(334 ккал; белки 7,63; жиры 11,1; углеводы 37,63)</i>	200/10	32,40
Чай с лимоном и сахаром <i>(62 ккал; белки 0,13; жиры 0,02; углеводы 15,2)</i>	200/7/10	5,80	Чай с лимоном и сахаром <i>(62 ккал; белки 0,13; жиры 0,02; углеводы 15,2)</i>	200/7/10	5,80
Сыр порциями <i>(54 ккал; белки 3,48; жиры 4,42; углеводы 0)</i>	15	14,50	Сыр порциями <i>(54 ккал; белки 3,48; жиры 4,42; углеводы 0)</i>	15	14,50
Батон бутербродный <i>(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)</i>	40	4,50	Батон бутербродный <i>(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)</i>	40	4,50
Яблоко <i>(87,6 ккал; белки 0,74; жиры 0,74; углеводы 18,22)</i>	1 шт	32,60	Яблоко <i>(87,6 ккал; белки 0,74; жиры 0,74; углеводы 18,22)</i>	1 шт	32,60
			Печенье «Полезное» <i>(290 ккал; белки 4,8; жиры 10,6; углеводы 44,2)</i>	1 шт	19,20
			Компот из смеси сухофруктов <i>(133 ккал; белки 0,66; жиры 0,09; углеводы 32,1)</i>	200	10,00
			Мандарин <i>(54 ккал; белки 0,96; жиры 0,37; углеводы 9)</i>	1 шт	32,20
<b>Завтрак отдельные категории, многодетные</b>	<b>1</b>	<b>90,00</b>	<b>Завтрак ОБЗ 5-11 классы (с 12 лет и старше)</b>	<b>1</b>	<b>166,00</b>
Каша молочная рисовая с маслом <i>(334 ккал; белки 7,63; жиры 11,1; углеводы 37,63)</i>	200/10	32,40	Каша молочная рисовая с маслом <i>(334 ккал; белки 7,63; жиры 11,1; углеводы 37,63)</i>	200/10	32,40
Чай с лимоном и сахаром <i>(62 ккал; белки 0,13; жиры 0,02; углеводы 15,2)</i>	200/7/10	5,80	Чай с лимоном и сахаром <i>(62 ккал; белки 0,13; жиры 0,02; углеводы 15,2)</i>	200/7/10	5,80
Сыр порциями <i>(54 ккал; белки 3,48; жиры 4,42; углеводы 0)</i>	15	14,50	Сыр порциями <i>(54 ккал; белки 3,48; жиры 4,42; углеводы 0)</i>	15	14,50
Батон бутербродный <i>(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)</i>	40	4,50	Батон бутербродный <i>(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)</i>	40	4,50
Яблоко <i>(87,6 ккал; белки 0,74; жиры 0,74; углеводы 18,22)</i>	1 шт	32,60	Яблоко <i>(87,6 ккал; белки 0,74; жиры 0,74; углеводы 18,22)</i>	1 шт	32,60
<b>Дополнительные блюда</b>	<b>Выход</b>	<b>Цена</b>	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной <i>(117,6 ккал; белки 2,35; жиры 6,68; углеводы 12,13)</i>	250/10	16,50
<b>Наименование</b>			Хлеб пшеничный <i>(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)</i>	40	2,60
Салат из моркови с яблоком и курагой <i>(103,7 ккал)</i>	100	17,80	Печенье «Полезное» <i>(290 ккал; белки 4,8; жиры 10,6; углеводы 44,2)</i>	1 шт	19,20
Салат «Летний» <i>(101,5 ккал)</i>	100	32,60	Компот из смеси сухофруктов <i>(133 ккал; белки 0,66; жиры 0,09; углеводы 32,1)</i>	200	10,00
Бифштекс рубленый <i>(156 ккал)</i>	53	54,20	Мандарин <i>(54 ккал; белки 0,96; жиры 0,37; углеводы 9)</i>	1 шт	32,20
Капуста тушёная <i>(112,65 ккал)</i>	150	24,00			
Сосиска в тесте <i>(271 ккал)</i>	100	33,00			
Пирожок с картофелем <i>(227 ккал)</i>	75	11,60			
Угольник с брусникой <i>(180,7 ккал)</i>	75	25,00			
Рогалик с повидлом <i>(189 ккал)</i>	75	19,20			
Корж молочный <i>(190,7 ккал)</i>	50	14,30			
Пахлава <i>(243,7 ккал)</i>	70	30,00			
Булочка сахарная <i>(277,5 ккал)</i>	75	15,00			

Зав. производством: \_\_\_\_\_ Мошнякова Ю.Ю.

Директор МАОУ СОШ №44 \_\_\_\_\_ Расторгуева А.Г.

Наименование	Выход	Цена	Наименование	Выход	Цена
<b>Обед 1 - 4 классы</b>	<b>1</b>	<b>108,00</b>	<b>Обед ОВЗ 1 - 4 и 5 классы</b>	<b>1</b>	<b>152,00</b>
Щи из свежей капусты со сметаной <i>(95 ккал; белки 1,9; жиры 5,4; углеводы 9,8)</i>	200/10	13,20	Щи из свежей капусты со сметаной <i>(95 ккал; белки 1,9; жиры 5,4; углеводы 9,8)</i>	200/10	13,20
Помидор <i>(13,40 ккал; белки 0,68; жиры 0,12; углеводы 2,28)</i>	40	17,20	Помидор <i>(13,40 ккал; белки 0,68; жиры 0,12; углеводы 2,28)</i>	40	17,20
Тефтель рыбный с соусом <i>(177,37 ккал; белки 10,9; жиры 9,05; углеводы 12,94)</i>	80/30	38,00	Тефтель рыбный с соусом <i>(177,37 ккал; белки 10,9; жиры 9,05; углеводы 12,94)</i>	80/30	38,00
Картофельное пюре <i>(137 ккал; белки 3,06; жиры 4,8; углеводы 20,44)</i>	150	26,30	Картофельное пюре <i>(137 ккал; белки 3,06; жиры 4,8; углеводы 20,44)</i>	150	26,30
Компот из смеси сухофруктов <i>(133 ккал; белки 0,66; жиры 0,09; углеводы 32,1)</i>	200	10,00	Компот из смеси сухофруктов <i>(133 ккал; белки 0,66; жиры 0,09; углеводы 32,1)</i>	200	10,00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный <i>(131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)</i>	60	3,80	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный <i>(131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)</i>	60	3,80
			Печенье <i>(192,8 ккал; белки 9,68; жиры 6,68; углеводы 23,7)</i>	15	11,90
			Чай с лимоном и сахаром <i>(62 ккал; белки 0,13; жиры 0,02; углеводы 15,2)</i>	200/7/10	5,80
			Мандарин <i>(54 ккал; белки 0,96; жиры 0,37; углеводы 9)</i>	1 шт	32,20
<b>Обед отдельные категории, многодетные</b>	<b>1</b>	<b>110,00</b>	<b>Обед ОВЗ 5-11 классы (с 12 лет и старше)</b>	<b>1</b>	<b>166,00</b>
Щи из свежей капусты со сметаной <i>(117,6 ккал; белки 2,35; жиры 6,68; углеводы 12,13)</i>	250/10	16,50	Щи из свежей капусты со сметаной <i>(117,6 ккал; белки 2,35; жиры 6,68; углеводы 12,13)</i>	250/10	16,50
Помидор <i>(6,7 ккал; белки 0,34; жиры 0,06; углеводы 1,14)</i>	30	12,90	Помидор <i>(6,7 ккал; белки 0,34; жиры 0,06; углеводы 1,14)</i>	30	12,90
Тефтель рыбный с соусом <i>(177,37 ккал; белки 10,9; жиры 9,05; углеводы 12,94)</i>	80/30	38,00	Тефтель рыбный с соусом <i>(177,37 ккал; белки 10,9; жиры 9,05; углеводы 12,94)</i>	80/30	38,00
Картофельное пюре <i>(207,42 ккал; белки 3,67; жиры 5,76; углеводы 24,52)</i>	180	31,50	Картофельное пюре <i>(207,42 ккал; белки 3,67; жиры 5,76; углеводы 24,52)</i>	180	31,50
Компот из смеси сухофруктов <i>(133 ккал; белки 0,66; жиры 0,09; углеводы 32,1)</i>	200	10,00	Компот из смеси сухофруктов <i>(133 ккал; белки 0,66; жиры 0,09; углеводы 32,1)</i>	200	10,00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный <i>(131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)</i>	60	3,80	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный <i>(131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)</i>	60	3,80
			Яблоко <i>(87,6 ккал; белки 0,74; жиры 0,74; углеводы 18,22)</i>	1 шт	32,60
			Сок/нектар фруктовый <i>(105 ккал; белки 0,08; жиры 0; углеводы 26,3)</i>	200	25,00

Зав. производством: \_\_\_\_\_ Мошнякова Ю.Ю.

Директор МАОУ СОШ №44 \_\_\_\_\_ Расторгуева А.Г.

Наименование	Выход	Цена	Наименование	Выход	Цена
<b>Завтрак 1 - 4 классы</b>	<b>1</b>	<b>88,00</b>	<b>Завтрак ОБЗ 1 - 4 и 5 классы</b>	<b>1</b>	<b>152,00</b>
Запеканка из творога со сгущ. молоком <i>(468 ккал; белки 25,33; жиры 19,2; углеводы 48,53)</i>	130/20	76,90	Запеканка из творога со сгущ. молоком <i>(468 ккал; белки 25,33; жиры 19,2; углеводы 48,53)</i>	130/20	76,90
Чай с сахаром <i>(60ккал; белки 0,07; жиры 0,02; углеводы 15)</i>	200/10	3,20	Чай с сахаром <i>(60ккал; белки 0,07; жиры 0,02; углеводы 15)</i>	200/10	3,20
Яблоко <i>(87,6 ккал; белки 0,74; жиры 0,74; углеводы 18,22)</i>	1 шт	32,60	Яблоко <i>(87,6 ккал; белки 0,74; жиры 0,74; углеводы 18,22)</i>	1 шт	32,60
Хлеб пшеничный <i>(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)</i>	40	2,60	Хлеб пшеничный <i>(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)</i>	40	2,60
			Крендель сахарный <i>(277,5 ккал; белки 5,31; жиры 9,85; углеводы 41,80)</i>	75	15,00
			Сок/нектар фруктовый <i>(105 ккал; белки 0,08; жиры 0; углеводы 26,3)</i>	200	25,00
			Яблоко <i>(109,5 ккал; белки 0,92; жиры 0,92; углеводы 22,77)</i>	1 шт	32,60
<b>Завтрак отдельные категории, многодетные</b>	<b>1</b>	<b>90,00</b>	<b>Завтрак ОБЗ 5-11 классы (с 12 лет и старше)</b>	<b>1</b>	<b>166,00</b>
Запеканка из творога со сгущ. молоком <i>(468 ккал; белки 25,33; жиры 19,2; углеводы 48,53)</i>	130/20	76,90	Запеканка из творога со сгущ. молоком <i>(468 ккал; белки 25,33; жиры 19,2; углеводы 48,53)</i>	130/20	76,90
Чай с сахаром <i>(60ккал; белки 0,07; жиры 0,02; углеводы 15)</i>	200/10	3,20	Чай с сахаром <i>(60ккал; белки 0,07; жиры 0,02; углеводы 15)</i>	200/10	3,20
Масло сливочное <i>(33 ккал; белки 0,04; жиры 3,62; углеводы 0,06)</i>	5	8,70	Масло сливочное <i>(33 ккал; белки 0,04; жиры 3,62; углеводы 0,06)</i>	5	8,70
Батон бутербродный <i>(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)</i>	40	4,50	Батон бутербродный <i>(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)</i>	40	4,50
			Рассольник ленинградский со сметаной <i>(140,3 ккал; белки 2,33; жиры 5,55; углеводы 13,25)</i>	250/10	22,80
<b>Дополнительные блюда</b>			Хлеб пшеничный <i>(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)</i>	40	2,60
<b>Наименование</b>	<b>Выход</b>	<b>Цена</b>	Пирожок с курагой <i>(219,7 ккал; белки 4,09; жиры 3,74; углеводы 42,39)</i>	75	21,30
Каша молочная из риса и пшена с маслом <i>(334 ккал)</i>	200/10	34,00	Сок/нектар фруктовый <i>(105 ккал; белки 0,08; жиры 0; углеводы 26,3)</i>	200	25,00
Винегрет овощной <i>(91,60 ккал)</i>	100	28,50			
Салат из редьки с овощами <i>(75,2 ккал)</i>	100	26,30			
Гуляш из птицы <i>(190 ккал)</i>	50/50	53,70			
Печень по – строгановски <i>(164 ккал)</i>	50/50	45,00			
Каша перловая рассыпчатая <i>(183,6 ккал)</i>	150	22,40			
Пирожок с печенью <i>(192,8 ккал)</i>	75	24,10			
Пирожок с капустой <i>(147 ккал)</i>	75	11,60			
Пирожок с курагой <i>(219,7 ккал)</i>	75	21,30			
Гребешок со сгущённым молоком <i>(292 ккал)</i>	75	18,00			
Ватрушка с творогом <i>(202 ккал)</i>	75	20,50			
Крендель сахарный <i>(277,5 ккал)</i>	75	15,00			

Зав. производством: \_\_\_\_\_ Мошнякова Ю.Ю.

Директор МАОУ СОШ №44 \_\_\_\_\_ Расторгуева А.Г.

Наименование	Выход	Цена	Наименование	Выход	Цена
<b>Обед 1 - 4 классы</b>	<b>1</b>	<b>108,00</b>	<b>Обед ОВЗ 1 - 4 и 5 классы</b>	<b>1</b>	<b>152,00</b>
Рассольник ленинградский со сметаной <i>(113,3 ккал; белки 1,88; жиры 4,48; углеводы 10,7)</i>	200/10	18,20	Рассольник ленинградский со сметаной <i>(113,3 ккал; белки 1,88; жиры 4,48; углеводы 10,7)</i>	200/10	18,20
Плов из птицы <i>(370,6 ккал; белки 18; жиры 16,62; углеводы 48,36)</i>	200	65,90	Плов из птицы <i>(370,6 ккал; белки 18; жиры 16,62; углеводы 48,36)</i>	200	65,90
Огурец свежий <i>(3,6 ккал; белки 0,21; жиры 0,03; углеводы 0,57)</i>	30	7,50	Огурец свежий <i>(3,6 ккал; белки 0,21; жиры 0,03; углеводы 0,57)</i>	30	7,50
Напиток витаминный <i>(74 ккал; белки 0; жиры 0; углеводы 8,4)</i>	200	12,00	Напиток витаминный <i>(74 ккал; белки 0; жиры 0; углеводы 8,4)</i>	200	12,00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный <i>(131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)</i>	60	3,80	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный <i>(131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)</i>	60	3,80
			Крендель сахарный <i>(277,5 ккал; белки 5,31; жиры 9,85; углеводы 41,80)</i>	75	15,00
			Чай с сахаром <i>(60ккал; белки 0,07; жиры 0,02; углеводы 15)</i>	200/10	3,20
			Яблоко <i>(87,6 ккал; белки 0,74; жиры 0,74; углеводы 18,22)</i>	1 шт	32,60
<b>Обед отдельные категории, многодетные</b>	<b>1</b>	<b>110,00</b>	<b>Обед ОВЗ 5-11 классы (с 12 лет и старше)</b>	<b>1</b>	<b>166,00</b>
Рассольник ленинградский со сметаной <i>(140,3 ккал; белки 2,33; жиры 5,55; углеводы 13,25)</i>	250/10	22,80	Рассольник ленинградский со сметаной <i>(140,3 ккал; белки 2,33; жиры 5,55; углеводы 13,25)</i>	250/10	22,80
Плов из птицы <i>(463,25 ккал; белки 22,5; жиры 20,77; углеводы 60,4)</i>	230	69,10	Плов из птицы <i>(463,25 ккал; белки 22,5; жиры 20,77; углеводы 60,4)</i>	230	69,10
Напиток витаминный <i>(74 ккал; белки 0; жиры 0; углеводы 8,4)</i>	200	12,00	Напиток витаминный <i>(74 ккал; белки 0; жиры 0; углеводы 8,4)</i>	200	12,00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный <i>(131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)</i>	60	3,80	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный <i>(131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)</i>	60	3,80
			Крендель сахарный <i>(277,5 ккал; белки 5,31; жиры 9,85; углеводы 41,80)</i>	75	15,00
			Молочный коктейль в индивидуальной упаковке <i>(107 ккал; белки 5,8; жиры 5; углеводы 9,6)</i>	200	47,00

Зав. производством: \_\_\_\_\_ Мошнякова Ю.Ю.

Директор МАОУ СОШ №44 \_\_\_\_\_ Расторгуева А.Г.

Наименование	Выход	Цена	Наименование	Выход	Цена
<b>Завтрак 1 - 4 классы</b>	<b>1</b>	<b>88,00</b>	<b>Завтрак ОБЗ 1 - 4 и 5 классы</b>	<b>1</b>	<b>152,00</b>
Суп молочный с крупой <i>(193 ккал; белки 2,97; жиры 3,58; углеводы 6,14)</i>	200	17,70	Суп молочный с крупой <i>(193 ккал; белки 2,97; жиры 3,58; углеводы 6,14)</i>	200	17,70
Масло сливочное <i>(33 ккал; белки 0,04; жиры 3,62; углеводы 0,06)</i>	5	8,70	Масло сливочное <i>(33 ккал; белки 0,04; жиры 3,62; углеводы 0,06)</i>	5	8,70
Батон бутербродный <i>(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)</i>	40	4,50	Батон бутербродный <i>(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)</i>	40	4,50
Кофейный напиток с молоком <i>(100,6 ккал; белки 3,17; жиры 2,68; углеводы 15,95)</i>	200	19,00	Кофейный напиток с молоком <i>(100,6 ккал; белки 3,17; жиры 2,68; углеводы 15,95)</i>	200	19,00
Яблоко <i>(87,6 ккал; белки 0,74; жиры 0,74; углеводы 18,22)</i>	1 шт	37,50	Яблоко <i>(87,6 ккал; белки 0,74; жиры 0,74; углеводы 18,22)</i>	1 шт	37,50
			Печенье <i>(192,8 ккал; белки 9,68; жиры 6,68; углеводы 23,7)</i>	15	11,90
			Сок в индивидуальной упаковке <i>(105 ккал; белки 0,08; жиры 0; углеводы 26,3)</i>	200	30,00
			Мандарин <i>(54 ккал; белки 0,96; жиры 0,37; углеводы 9)</i>	1 шт	37,50
<b>Завтрак отдельные категории, многодетные</b>	<b>1</b>	<b>90,00</b>	<b>Завтрак ОБЗ 5-11 классы (с 12 лет и старше)</b>	<b>1</b>	<b>166,00</b>
Суп молочный с крупой <i>(193 ккал; белки 3,71; жиры 4,47; углеводы 7,68)</i>	250	22,20	Суп молочный с крупой <i>(193 ккал; белки 3,71; жиры 4,47; углеводы 7,68)</i>	250	22,20
Масло сливочное <i>(33 ккал; белки 0,04; жиры 3,62; углеводы 0,06)</i>	5	8,70	Масло сливочное <i>(33 ккал; белки 0,04; жиры 3,62; углеводы 0,06)</i>	5	8,70
Батон бутербродный <i>(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)</i>	40	4,50	Батон бутербродный <i>(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)</i>	40	4,50
Кофейный напиток с молоком <i>(100,6 ккал; белки 3,17; жиры 2,68; углеводы 15,95)</i>	200	19,00	Кофейный напиток с молоком <i>(100,6 ккал; белки 3,17; жиры 2,68; углеводы 15,95)</i>	200	19,00
Яблоко <i>(87,6 ккал; белки 0,74; жиры 0,74; углеводы 18,22)</i>	1 шт	37,50	Яблоко <i>(87,6 ккал; белки 0,74; жиры 0,74; углеводы 18,22)</i>	1 шт	37,50
			Борщ с капустой и картофелем со сметаной <i>(133,71 ккал; белки 2,97; жиры 5,69; углеводы 17,46)</i>	250/10	20,10
<b>Дополнительные блюда</b>			Хлеб пшеничный <i>(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)</i>	40	2,60
<b>Наименование</b>	<b>Выход</b>	<b>Цена</b>	Напиток из шиповника <i>(88,2 ккал; белки 0,61; жиры 0,25; углеводы 18,68)</i>	200	14,80
Каша молочная ячневая с маслом <i>(233,9 ккал)</i>	200/10	37,50	Мандарин <i>(54 ккал; белки 0,96; жиры 0,37; углеводы 9)</i>	1 шт	37,50
Салат витаминный <i>(79,2 ккал)</i>	100	27,60			
Салат из свеклы с яблоком <i>(103,9 ккал)</i>	100	16,00			
Овощи тушёные (брокколи) <i>(72 ккал)</i>	105	45,00			
Сосиска в тесте <i>(271 ккал)</i>	100	33,00			
Пирожок с картофелем <i>(227 ккал)</i>	75	11,60			
Рогалик со сгущённым молоком <i>(292 ккал)</i>	75	18,00			
Булочка с маком <i>(279,75 ккал)</i>	75	18,00			
Кекс «Столичный» <i>(315 ккал)</i>	75	29,80			
Булочка сахарная <i>(277,5 ккал)</i>	75	15,00			
Булочка «Дорожная» <i>(160,5 ккал)</i>	50	9,00			

Зав. производством: \_\_\_\_\_ Мошнякова Ю.Ю.

Директор МАОУ СОШ №44 \_\_\_\_\_ Расторгуева А.Г.

Наименование	Выход	Цена	Наименование	Выход	Цена
<b>Обед 1 - 4 классы</b>	<b>1</b>	<b>108,00</b>	<b>Обед ОВЗ 1 - 4 и 5 классы</b>	<b>1</b>	<b>152,00</b>
Борщ из капусты с картофелем со сметаной <i>(108 ккал; белки 2,4; жиры 4,6; углеводы 14,1)</i>	200/10	16,10	Борщ из капусты с картофелем со сметаной <i>(108 ккал; белки 2,4; жиры 4,6; углеводы 14,1)</i>	200/10	16,10
Тефтель из мяса с соусом сметанным <i>(180ккал; белки 9,78; жиры 12,9; углеводы 17,39)</i>	80/30	49,00	Тефтель из мяса с соусом сметанным <i>(180ккал; белки 9,78; жиры 12,9; углеводы 17,39)</i>	80/30	49,00
Макаронные изделия отварные <i>(156 ккал; белки 5,66; жиры 0,67; углеводы 31,9)</i>	150	18,30	Макаронные изделия отварные <i>(156 ккал; белки 5,66; жиры 0,67; углеводы 31,9)</i>	150	18,30
Сок/нектар фруктовый <i>(105 ккал; белки 0,08; жиры 0; углеводы 26,3)</i>	200	25,00	Сок/нектар фруктовый <i>(105 ккал; белки 0,08; жиры 0; углеводы 26,3)</i>	200	25,00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный <i>(131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)</i>	60	3,80	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный <i>(131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)</i>	60	3,80
			Булочка сахарная <i>(277,5 ккал; белки 5,31; жиры 9,85; углеводы 41,80)</i>	75	15,00
			Сок в индивидуальной упаковке <i>(105 ккал; белки 0,08; жиры 0; углеводы 26,3)</i>	200	30,00
<b>Обед отдельные категории, многодетные</b>	<b>1</b>	<b>110,00</b>	<b>Обед ОВЗ 5-11 классы (с 12 лет и старше)</b>	<b>1</b>	<b>166,00</b>
Борщ с капустой и картофелем со сметаной <i>(133,71 ккал; белки 2,97; жиры 5,69; углеводы 17,46)</i>	250/10	20,10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной <i>(133,71 ккал; белки 2,97; жиры 5,69; углеводы 17,46)</i>	250/10	20,10
Тефтель из мяса с соусом сметанным <i>(180ккал; белки 9,78; жиры 12,9; углеводы 17,39)</i>	80/30	49,00	Тефтель из мяса с соусом сметанным <i>(180ккал; белки 9,78; жиры 12,9; углеводы 17,39)</i>	80/30	49,00
Макаронные изделия отварные <i>(187,2 ккал; белки 6,79; жиры 0,80; углеводы 38,28)</i>	180	22,90	Макаронные изделия отварные <i>(187,2 ккал; белки 6,79; жиры 0,80; углеводы 38,28)</i>	180	22,90
Сок/нектар фруктовый <i>(105 ккал; белки 0,08; жиры 0; углеводы 26,3)</i>	200	25,00	Сок/нектар фруктовый <i>(105 ккал; белки 0,08; жиры 0; углеводы 26,3)</i>	200	25,00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный <i>(131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)</i>	60	3,80	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный <i>(131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)</i>	60	3,80
			Булочка сахарная <i>(277,5 ккал; белки 5,31; жиры 9,85; углеводы 41,80)</i>	75	15,00
			Чай с сахаром <i>(60ккал; белки 0,07; жиры 0,02; углеводы 15)</i>	200/10	3,20
			Мандарин <i>(54 ккал; белки 0,96; жиры 0,37; углеводы 9)</i>	1 шт	37,50

Зав. производством: \_\_\_\_\_ Мошнякова Ю.Ю.

Директор МАОУ СОШ №44 \_\_\_\_\_ Расторгуева А.Г.

Наименование	Выход	Цена	Наименование	Выход	Цена
<b>Завтрак 1 - 4 классы</b>	<b>1</b>	<b>88,00</b>	<b>Завтрак ОБЗ 1 - 4 и 5 классы</b>	<b>1</b>	<b>152,00</b>
Птица (филе) тушёная в соусе <i>(131,2 ккал; белки 10,62; жиры 8,67; углеводы 2,32)</i>	50/50	53,70	Птица (филе) тушёная в соусе <i>(131,2 ккал; белки 10,62; жиры 8,67; углеводы 2,32)</i>	50/50	53,70
Каша гречневая рассыпчатая <i>(88 ккал; белки 8,9; жиры 4,1; углеводы 39,84)</i>	150	17,40	Каша гречневая рассыпчатая <i>(88 ккал; белки 8,9; жиры 4,1; углеводы 39,84)</i>	150	17,40
Огурец свежий <i>(7,2 ккал; белки 0,42; жиры 0,06; углеводы 1,14)</i>	30	7,50	Огурец свежий <i>(7,2 ккал; белки 0,42; жиры 0,06; углеводы 1,14)</i>	30	7,50
Чай с сахаром <i>(60ккал; белки 0,07; жиры 0,02; углеводы 15)</i>	200/10	3,20	Чай с сахаром <i>(60ккал; белки 0,07; жиры 0,02; углеводы 15)</i>	200/10	3,20
Хлеб пшеничный <i>(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)</i>	40	2,60	Хлеб пшеничный <i>(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)</i>	40	2,60
			Рогалик с повидлом <i>(240 ккал; белки 4,95; жиры 10,78; углеводы 30,84)</i>	75	19,20
			Молочный коктейль в индивидуальной упаковке <i>(107 ккал; белки 5,8; жиры 5; углеводы 9,6)</i>	200	47,00
<b>Завтрак отдельные категории, многодетные</b>	<b>1</b>	<b>90,00</b>	<b>Завтрак ОБЗ 5-11 классы (с 12 лет и старше)</b>	<b>1</b>	<b>166,00</b>
Птица (филе) тушёная в соусе <i>(131,2 ккал; белки 10,62; жиры 8,67; углеводы 2,32)</i>	50/50	53,70	Птица (филе) тушёная в соусе <i>(131,2 ккал; белки 10,62; жиры 8,67; углеводы 2,32)</i>	50/50	53,70
Каша гречневая рассыпчатая <i>(314,64 ккал; белки 10,67; жиры 4,91; углеводы 47,8)</i>	180	20,80	Каша гречневая рассыпчатая <i>(314,64 ккал; белки 10,67; жиры 4,91; углеводы 47,8)</i>	180	20,80
Огурец свежий <i>(7,2 ккал; белки 0,42; жиры 0,06; углеводы 1,14)</i>	30	7,50	Огурец свежий <i>(7,2 ккал; белки 0,42; жиры 0,06; углеводы 1,14)</i>	30	7,50
Чай с сахаром <i>(60ккал; белки 0,07; жиры 0,02; углеводы 15)</i>	200/10	3,20	Чай с сахаром <i>(60ккал; белки 0,07; жиры 0,02; углеводы 15)</i>	200/10	3,20
Хлеб пшеничный <i>(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)</i>	40	2,60	Хлеб пшеничный <i>(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)</i>	40	2,60
			Суп картофельный с бобовыми <i>(176,3 ккал; белки 5,49; жиры 5,27; углеводы 16,53)</i>	250	12,70
<b>Дополнительные блюда</b>			Хлеб пшеничный <i>(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)</i>	40	2,60
<b>Наименование</b>	<b>Выход</b>	<b>Цена</b>	Печенье <i>(290 ккал; белки 4,8; жиры 10,6; углеводы 44,2)</i>	30	27,60
Каша молочная пшённая с маслом <i>(303ккал)</i>	200/10	36,50	Компот из смеси сухофруктов <i>(133 ккал; белки 0,66; жиры 0,09; углеводы 32,1)</i>	200	10,00
Салат из помидоров и огурцов <i>(72,8 ккал)</i>	100	33,30	Яблоко <i>(87,6 ккал; белки 0,74; жиры 0,74; углеводы 18,22)</i>	1 шт	32,60
Салат из капусты с яблоком <i>(35,31 ккал)</i>	100	15,50			
Горбуша припущенная <i>(105 ккал)</i>	75	57,90			
Фасоль стручковая отварная <i>(72 ккал)</i>	105	43,60			
Пирожок с мясом и рисом <i>(192,8 ккал)</i>	75	28,00			
Пирожок с капустой <i>(147 ккал)</i>	75	11,60			
Рогалик с повидлом <i>(189 ккал)</i>	75	19,20			
Угольник с брусникой <i>(180,7 ккал)</i>	75	25,00			
Корж молочный <i>(190,7 ккал)</i>	50	14,30			
Крендель сахарный <i>(277,5 ккал)</i>	75	15,00			

Зав. производством: \_\_\_\_\_ Мошнякова Ю.Ю.

Директор МАОУ СОШ №44 \_\_\_\_\_ Расторгуева А.Г.

Наименование	Выход	Цена	Наименование	Выход	Цена
<b>Обед 1 - 4 классы</b>	<b>1</b>	<b>108,00</b>	<b>Обед ОБЗ 1 - 4 и 5 классы</b>	<b>1</b>	<b>152,00</b>
Суп картофельный с бобовыми (141ккал; белки 4,39; жиры 4,22; углеводы 13,23)	200	10,20	Суп картофельный с бобовыми (141ккал; белки 4,39; жиры 4,22; углеводы 13,23)	200	10,20
Птица (филе) тушёная в соусе (131,2 ккал; белки 10,62; жиры 8,67; углеводы 2,32)	50/50	53,70	Птица (филе) тушёная в соусе (131,2 ккал; белки 10,62; жиры 8,67; углеводы 2,32)	50/50	53,70
Каша гречневая рассыпчатая (88 ккал; белки 8,9; жиры 4,1; углеводы 39,84)	150	17,40	Каша гречневая рассыпчатая (88 ккал; белки 8,9; жиры 4,1; углеводы 39,84)	150	17,40
Огурец свежий (7,2 ккал; белки 0,42; жиры 0,06; углеводы 1,14)	30	7,50	Огурец свежий (7,2 ккал; белки 0,42; жиры 0,06; углеводы 1,14)	30	7,50
Компот из смеси сухофруктов (133 ккал; белки 0,66; жиры 0,09; углеводы 32,1)	200	10,00	Компот из смеси сухофруктов (133 ккал; белки 0,66; жиры 0,09; углеводы 32,1)	200	10,00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный (131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)	60	3,80	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный (131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)	60	3,80
			Печенье «Полезное» (290 ккал; белки 4,8; жиры 10,6; углеводы 44,2)	1 шт	19,20
			Сок в индивидуальной упаковке (105 ккал; белки 0,08; жиры 0; углеводы 26,3)	200	30,00
<b>Обед отдельные категории, многодетные</b>	<b>1</b>	<b>110,00</b>	<b>Обед ОБЗ 5-11 классы (с 12 лет и старше)</b>	<b>1</b>	<b>166,00</b>
Суп картофельный с бобовыми (176,3 ккал; белки 5,49; жиры 5,27; углеводы 16,53)	250	12,70	Суп картофельный с бобовыми (176,3 ккал; белки 5,49; жиры 5,27; углеводы 16,53)	250	12,70
Птица (филе) тушёная в соусе (131,2 ккал; белки 10,62; жиры 8,67; углеводы 2,32)	50/50	53,70	Птица (филе) тушёная в соусе (131,2 ккал; белки 10,62; жиры 8,67; углеводы 2,32)	50/50	53,70
Каша гречневая рассыпчатая (314,64 ккал; белки 10,67; жиры 4,91; углеводы 47,8)	180	20,80	Каша гречневая рассыпчатая (314,64 ккал; белки 10,67; жиры 4,91; углеводы 47,8)	180	20,80
Огурец свежий (7,2 ккал; белки 0,42; жиры 0,06; углеводы 1,14)	30	7,50	Огурец свежий (7,2 ккал; белки 0,42; жиры 0,06; углеводы 1,14)	30	7,50
Компот из смеси сухофруктов (133 ккал; белки 0,66; жиры 0,09; углеводы 32,1)	200	10,00	Компот из смеси сухофруктов (133 ккал; белки 0,66; жиры 0,09; углеводы 32,1)	200	10,00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный (131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)	60	3,80	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный (131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)	60	3,80
			Печенье «Полезное» (290 ккал; белки 4,8; жиры 10,6; углеводы 44,2)	2 шт	38,40
			Сок/нектар фруктовый (105 ккал; белки 0,08; жиры 0; углеводы 26,3)	200	25,00

Зав. производством: \_\_\_\_\_ Мошнякова Ю.Ю.

Директор МАОУ СОШ №44 \_\_\_\_\_ Расторгуева А.Г.

Наименование	Выход	Цена	Наименование	Выход	Цена
<b>Завтрак 1 - 4 классы</b>	<b>1</b>	<b>88,00</b>	<b>Завтрак ОБЗ 1 - 4 и 5 классы</b>	<b>1</b>	<b>152,00</b>
Омлет натуральный <i>(289,65 ккал; белки 13,94; жиры 24,82; углеводы 2,6)</i>	150	60,70	Омлет натуральный <i>(289,65 ккал; белки 13,94; жиры 24,82; углеводы 2,6)</i>	150	60,70
Горошек зел. консервированный <i>(12,06 ккал; белки 0,93; жиры 0,06; углеводы 1,95)</i>	30	11,80	Горошек зел. консервированный <i>(12,06 ккал; белки 0,93; жиры 0,06; углеводы 1,95)</i>	30	11,80
Булочка «Дорожная» <i>(277,5 ккал; белки 5,31; жиры 9,85; углеводы 41,80)</i>	75	13,20	Булочка «Дорожная» <i>(277,5 ккал; белки 5,31; жиры 9,85; углеводы 41,80)</i>	75	13,20
Чай с лимоном и сахаром <i>(62 ккал; белки 0,13; жиры 0,02; углеводы 15,2)</i>	200/7/10	5,80	Чай с лимоном и сахаром <i>(62 ккал; белки 0,13; жиры 0,02; углеводы 15,2)</i>	200/7/10	5,80
Хлеб пшеничный <i>(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)</i>	40	2,60	Хлеб пшеничный <i>(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)</i>	40	2,60
			Печенье «Завтрак победителя» <i>(192,8 ккал; белки 9,68; жиры 6,68; углеводы 23,7)</i>	1 шт	25,00
			Молочный коктейль в индивидуальной упаковке <i>(107 ккал; белки 5,8; жиры 5; углеводы 9,6)</i>	200	47,00
<b>Завтрак отдельные категории, многодетные</b>	<b>1</b>	<b>90,00</b>	<b>Завтрак ОБЗ 5-11 классы (с 12 лет и старше)</b>	<b>1</b>	<b>166,00</b>
Омлет натуральный <i>(289,65 ккал; белки 13,94; жиры 24,82; углеводы 2,6)</i>	150	60,70	Омлет натуральный <i>(289,65 ккал; белки 13,94; жиры 24,82; углеводы 2,6)</i>	150	60,70
Горошек зел. консервированный <i>(12,06 ккал; белки 0,93; жиры 0,06; углеводы 1,95)</i>	30	11,80	Горошек зел. консервированный <i>(12,06 ккал; белки 0,93; жиры 0,06; углеводы 1,95)</i>	30	11,80
Булочка «Дорожная» <i>(277,5 ккал; белки 5,31; жиры 9,85; углеводы 41,80)</i>	75	13,20	Булочка «Дорожная» <i>(277,5 ккал; белки 5,31; жиры 9,85; углеводы 41,80)</i>	75	13,20
Чай с лимоном и сахаром <i>(62 ккал; белки 0,13; жиры 0,02; углеводы 15,2)</i>	200/7/10	5,80	Чай с лимоном и сахаром <i>(62 ккал; белки 0,13; жиры 0,02; углеводы 15,2)</i>	200/7/10	5,80
Хлеб пшеничный <i>(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)</i>	40	2,60	Хлеб пшеничный <i>(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)</i>	40	2,60
			Салат из свежих овощей <i>(73,9 ккал; белки 0,95; жиры 6,06; углеводы 3,04)</i>	100	25,00
<b>Дополнительные блюда</b>			Суп картофельный с макаронными изделиями <i>(118,25 ккал; белки 2,69; жиры 2,84; углеводы 17,5)</i>	250	12,80
<b>Наименование</b>	<b>Выход</b>	<b>Цена</b>	Хлеб пшеничный <i>(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)</i>	40	2,60
Салат из свежих овощей <i>(73,9 ккал)</i>	100	25,00	Сок в индивидуальной упаковке <i>(105 ккал; белки 0,08; жиры 0; углеводы 26,3)</i>	200	30,00
Сосиска в тесте <i>(271 ккал)</i>	100	33,00			
Пирожок с картофелем <i>(174 ккал)</i>	75	11,60			
Гребешок со сгущённым молоком <i>(292 ккал)</i>	75	18,00			
Булочка «Дорожная» <i>(277,5/160,5 ккал)</i>	75	13,20			
	50	9,00			

Зав. производством: \_\_\_\_\_ Мошнякова Ю.Ю.

Директор МАОУ СОШ №44 \_\_\_\_\_ Расторгуева А.Г.

Наименование	Выход	Цена	Наименование	Выход	Цена
<b>Обед 1 - 4 классы</b>	<b>1</b>	<b>108,00</b>	<b>Обед ОВЗ 1 - 4 и 5 классы</b>	<b>1</b>	<b>152,00</b>
Суп картофельный с макаронными изделиями <i>(94,6 ккал; белки 2,15; жиры 2,27; углеводы 13,96)</i>	200	10,30	Суп картофельный с макаронными изделиями <i>(94,6 ккал; белки 2,15; жиры 2,27; углеводы 13,96)</i>	200	10,30
Котлета из мяса с соусом <i>(208,45 ккал; белки 10; жиры 14,66; углеводы 8,68)</i>	70/30	47,30	Котлета из мяса с соусом <i>(208,45 ккал; белки 10; жиры 14,66; углеводы 8,68)</i>	70/30	47,30
Рис отварной <i>(200 ккал; белки 3,64; жиры 4,3; углеводы 36,67)</i>	150	23,00	Рис отварной <i>(200 ккал; белки 3,64; жиры 4,3; углеводы 36,67)</i>	150	23,00
Помидор <i>(13,40 ккал; белки 0,68; жиры 0,12; углеводы 2,28)</i>	60	25,80	Помидор <i>(13,40 ккал; белки 0,68; жиры 0,12; углеводы 2,28)</i>	60	25,80
Напиток витаминный <i>(74 ккал; белки 0; жиры 0; углеводы 8,4)</i>	200	12,00	Напиток витаминный <i>(74 ккал; белки 0; жиры 0; углеводы 8,4)</i>	200	12,00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный <i>(131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)</i>	60	3,80	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный <i>(131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)</i>	60	3,80
			Печенье <i>(192,8 ккал; белки 9,68; жиры 6,68; углеводы 23,7)</i>	15	11,90
			Сок в индивидуальной упаковке <i>(105 ккал; белки 0,08; жиры 0; углеводы 26,3)</i>	200	30,00
<b>Обед отдельные категории, многодетные</b>	<b>1</b>	<b>110,00</b>	<b>Обед ОВЗ 5-11 классы (с 12 лет и старше)</b>	<b>1</b>	<b>166,00</b>
Суп картофельный с макаронными изделиями <i>(118,25 ккал; белки 2,69; жиры 2,84; углеводы 17,5)</i>	250	12,80	Суп картофельный с макаронными изделиями <i>(118,25 ккал; белки 2,69; жиры 2,84; углеводы 17,5)</i>	250	12,80
Котлета из мяса с соусом <i>(229,3 ккал; белки 11; жиры 16,13; углеводы 9,55)</i>	80/30	52,00	Котлета из мяса с соусом <i>(229,3 ккал; белки 11; жиры 16,13; углеводы 9,55)</i>	80/30	52,00
Рис отварной <i>(255,96 ккал; белки 4,37; жиры 5,16; углеводы 44)</i>	180	27,60	Рис отварной <i>(255,96 ккал; белки 4,37; жиры 5,16; углеводы 44)</i>	180	27,60
Помидор <i>(6,7 ккал; белки 0,34; жиры 0,06; углеводы 1,14)</i>	30	12,90	Помидор <i>(6,7 ккал; белки 0,34; жиры 0,06; углеводы 1,14)</i>	30	12,90
Напиток витаминный <i>(74 ккал; белки 0; жиры 0; углеводы 8,4)</i>	200	12,00	Напиток витаминный <i>(74 ккал; белки 0; жиры 0; углеводы 8,4)</i>	200	12,00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный <i>(131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)</i>	60	3,80	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный <i>(131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)</i>	60	3,80
			Салат из свежих овощей <i>(73,9 ккал; белки 0,95; жиры 6,06; углеводы 3,04)</i>	100	25,00
			Сок в индивидуальной упаковке <i>(105 ккал; белки 0,08; жиры 0; углеводы 26,3)</i>	200	30,00

Зав. производством: \_\_\_\_\_ Мошнякова Ю.Ю.

Директор МАОУ СОШ №44 \_\_\_\_\_ Расторгуева А.Г.