

Наименование	Выход	Цена	Наименование	Выход	Цена
Завтрак 1 - 4 классы			Завтрак ОБЗ 1 - 4 и 5 классы		
1	88,00		1	152,00	
Макароны отварные с сыром <i>(334 ккал; белки 13,54; жиры 15,92; углеводы 34,11)</i>	200	47,60	Макароны отварные с сыром <i>(334 ккал; белки 13,54; жиры 15,92; углеводы 34,11)</i>	200	47,60
Чай с сахаром <i>(60ккал; белки 0,07; жиры 0,02; углеводы 15)</i>	200/10	3,20	Чай с сахаром <i>(60ккал; белки 0,07; жиры 0,02; углеводы 15)</i>	200/10	3,20
Хлеб пшеничный <i>(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)</i>	40	2,60	Хлеб пшеничный <i>(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)</i>	40	2,60
Яблоко <i>(87,6 ккал; белки 0,74; жиры 0,74; углеводы 18,22)</i>	1 шт	32,60	Яблоко <i>(87,6 ккал; белки 0,74; жиры 0,74; углеводы 18,22)</i>	1 шт	32,60
			Крендель сахарный <i>(277,5 ккал; белки 5,31; жиры 9,85; углеводы 41,80)</i>	75	15,00
			Сок/нектар фруктовый <i>(105 ккал; белки 0,08; жиры 0; углеводы 26,3)</i>	200	25,00
			Мандарин <i>(54 ккал; белки 0,96; жиры 0,37; углеводы 9)</i>	1 шт	37,50
Завтрак отдельные категории, многодетные			Завтрак ОБЗ 5-11 классы (с 12 лет и старше)		
1	90,00		1	166,00	
Макароны отварные с сыром <i>(334 ккал; белки 13,54; жиры 15,92; углеводы 34,11)</i>	200	47,60	Макароны отварные с сыром <i>(334 ккал; белки 13,54; жиры 15,92; углеводы 34,11)</i>	200	47,60
Чай с сахаром <i>(60ккал; белки 0,07; жиры 0,02; углеводы 15)</i>	200/10	3,20	Чай с сахаром <i>(60ккал; белки 0,07; жиры 0,02; углеводы 15)</i>	200/10	3,20
Хлеб пшеничный <i>(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)</i>	40	2,60	Хлеб пшеничный <i>(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)</i>	40	2,60
Яблоко <i>(87,6 ккал; белки 0,74; жиры 0,74; углеводы 18,22)</i>	1 шт	32,60	Яблоко <i>(87,6 ккал; белки 0,74; жиры 0,74; углеводы 18,22)</i>	1 шт	32,60
			Суп картофельный с крупой <i>(85,75 ккал; белки 1,96; жиры 8,96; углеводы 12,11)</i>	250	14,70
Дополнительные блюда			Хлеб пшеничный <i>(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)</i>	40	2,60
Наименование	Выход	Цена	Компот из свежих плодов <i>(114,6 ккал; белки 0,16; жиры 0,16; углеводы 27,8)</i>	200	14,30
Каша молочная манная с маслом <i>(334 ккал)</i>	200/10	34,30	Мандарин <i>(54 ккал; белки 0,96; жиры 0,37; углеводы 9)</i>	1 шт	37,50
Салат картофельный с морковью, зел. горошком и яйцом <i>(112,7 ккал)</i>	100	25,40			
Салат из свеклы с сыром <i>(69 ккал)</i>	100	29,40			
Антрекот <i>(182 ккал)</i>	70	67,20			
Картофель запечённый <i>(280ккал)</i>	150	28,00			
Пирожок с мясом и рисом <i>(192,8 ккал)</i>	75	28,00			
Пирожок с капустой <i>(147 ккал)</i>	75	11,60			
Рогалик со сгущённым молоком <i>(292 ккал)</i>	75	18,00			
Пахлава <i>(243,7 ккал)</i>	70	30,00			
Крендель сахарный <i>(277,5 ккал)</i>	75	15,00			

Зав. производством: _____ Мошнякова Ю.Ю.

Директор МАОУ СОШ №44 _____ Расторгуева А.Г.

Наименование	Выход	Цена	Наименование	Выход	Цена
Обед 1 - 4 классы	1	108,00	Обед ОВЗ 1 - 4 и 5 классы	1	152,00
Суп картофельный с крупой <i>(68,6 ккал; белки 1,57; жиры 2,17; углеводы 9,69)</i>	200	11,80	Суп картофельный с крупой <i>(68,6 ккал; белки 1,57; жиры 2,17; углеводы 9,69)</i>	200	11,80
Тефтели из мяса с соусом <i>(180ккал; белки 9,78; жиры 12,9; углеводы 17,39)</i>	80/30	49,00	Тефтели из мяса с соусом <i>(180ккал; белки 9,78; жиры 12,9; углеводы 17,39)</i>	80/30	49,00
Макаронные изделия отварные <i>(156 ккал; белки 5,66; жиры 0,67; углеводы 31,9)</i>	150	18,30	Макаронные изделия отварные <i>(156 ккал; белки 5,66; жиры 0,67; углеводы 31,9)</i>	150	18,30
Огурец свежий <i>(7,2 ккал; белки 0,42; жиры 0,06; углеводы 1,14)</i>	30	7,50	Огурец свежий <i>(7,2 ккал; белки 0,42; жиры 0,06; углеводы 1,14)</i>	30	7,50
Компот из свежих плодов <i>(114,6 ккал; белки 0,16; жиры 0,16; углеводы 27,8)</i>	200	14,30	Компот из свежих плодов <i>(114,6 ккал; белки 0,16; жиры 0,16; углеводы 27,8)</i>	200	14,30
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный <i>(131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)</i>	60	3,80	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный <i>(131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)</i>	60	3,80
			Печенье «Полезное» <i>(290 ккал; белки 4,8; жиры 10,6; углеводы 44,2)</i>	1 шт	19,20
			Мандарин <i>(54 ккал; белки 0,96; жиры 0,37; углеводы 9)</i>	1 шт	32,20
Обед отдельные категории, многодетные	1	110,00	Обед ОВЗ 5-11 классы (с 12 лет и старше)	1	166,00
Суп картофельный с крупой <i>(85,75 ккал; белки 1,96; жиры 8,96; углеводы 12,11)</i>	250	14,70	Суп картофельный с крупой <i>(85,75 ккал; белки 1,96; жиры 8,96; углеводы 12,11)</i>	250	14,70
Тефтели из мяса с соусом <i>(180ккал; белки 9,78; жиры 12,9; углеводы 17,39)</i>	80/30	49,00	Тефтели из мяса с соусом <i>(180ккал; белки 9,78; жиры 12,9; углеводы 17,39)</i>	80/30	49,00
Макаронные изделия отварные <i>(187,2 ккал; белки 6,79; жиры 0,80; углеводы 38,28)</i>	180	22,90	Макаронные изделия отварные <i>(187,2 ккал; белки 6,79; жиры 0,80; углеводы 38,28)</i>	180	22,90
Огурец свежий <i>(7,2 ккал; белки 0,42; жиры 0,06; углеводы 1,14)</i>	30	7,50	Огурец свежий <i>(7,2 ккал; белки 0,42; жиры 0,06; углеводы 1,14)</i>	30	7,50
Компот из свежих плодов <i>(114,6 ккал; белки 0,16; жиры 0,16; углеводы 27,8)</i>	200	14,30	Компот из свежих плодов <i>(114,6 ккал; белки 0,16; жиры 0,16; углеводы 27,8)</i>	200	14,30
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный <i>(131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)</i>	60	3,80	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный <i>(131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)</i>	60	3,80
			Печенье «Полезное» <i>(192,8 ккал; белки 9,68; жиры 6,68; углеводы 23,7)</i>	1 шт	19,20
			Сок в индивидуальной упаковке <i>(105 ккал; белки 0,08; жиры 0; углеводы 26,3)</i>	200	30,00

Зав. производством: _____ Мошнякова Ю.Ю.

Директор МАОУ СОШ №44 _____ Расторгуева А.Г.

Наименование	Выход	Цена	Наименование	Выход	Цена
Завтрак 1 - 4 классы	1	88,00	Завтрак ОБЗ 1 - 4 и 5 классы	1	152,00
Плов из птицы <i>(370,6 ккал; белки 18; жиры 16,6; углеводы 48,36)</i>	200	65,90	Плов из птицы <i>(370,6 ккал; белки 18; жиры 16,6; углеводы 48,36)</i>	200	65,90
Огурец свежий <i>(7,2 ккал; белки 0,42; жиры 0,06; углеводы 1,14)</i>	60	15,00	Огурец свежий <i>(7,2 ккал; белки 0,42; жиры 0,06; углеводы 1,14)</i>	60	15,00
Чай с сахаром <i>(60ккал; белки 0,07; жиры 0,02; углеводы 15)</i>	200/10	3,20	Чай с сахаром <i>(60ккал; белки 0,07; жиры 0,02; углеводы 15)</i>	200/10	3,20
Хлеб пшеничный <i>(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)</i>	40	2,60	Хлеб пшеничный <i>(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)</i>	40	2,60
			Печенье <i>(290 ккал; белки 4,8; жиры 10,6; углеводы 44,2)</i>	15	11,90
			Сок в индивидуальной упаковке <i>(105 ккал; белки 0,08; жиры 0; углеводы 26,3)</i>	200	30,00
			Яблоко <i>(87,6 ккал; белки 0,74; жиры 0,74; углеводы 18,22)</i>	1 шт	32,60
Завтрак отдельные категории, многодетные	1	90,00	Завтрак ОБЗ 5-11 классы (с 12 лет и старше)	1	166,00
Плов из птицы <i>(463,25 ккал; белки 22,5; жиры 20,8; углеводы 60,5)</i>	230	69,10	Плов из птицы <i>(463,25 ккал; белки 22,5; жиры 20,8; углеводы 60,5)</i>	230	69,10
Огурец свежий <i>(7,2 ккал; белки 0,42; жиры 0,06; углеводы 1,14)</i>	60	15,00	Огурец свежий <i>(7,2 ккал; белки 0,42; жиры 0,06; углеводы 1,14)</i>	60	15,00
Чай с сахаром <i>(60ккал; белки 0,07; жиры 0,02; углеводы 15)</i>	200/10	3,20	Чай с сахаром <i>(60ккал; белки 0,07; жиры 0,02; углеводы 15)</i>	200/10	3,20
Хлеб пшеничный <i>(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)</i>	40	2,60	Хлеб пшеничный <i>(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)</i>	40	2,60
			Щи из свежей капусты со сметаной <i>(117,6 ккал; белки 2,35; жиры 6,68; углеводы 12,13)</i>	250/10	19,30
Дополнительные блюда			Хлеб пшеничный <i>(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)</i>	40	2,60
Наименование	Выход	Цена	Печенье <i>(290 ккал; белки 4,8; жиры 10,6; углеводы 44,2)</i>	15	11,90
Каша молочная рисовая с маслом <i>(334 ккал)</i>	200/10	32,40	Напиток витаминный <i>(74 ккал; белки 0; жиры 0; углеводы 8,4)</i>	200	12,00
Салат «Летний» <i>(101,5 ккал)</i>	100	38,60	Яблоко <i>(87,6 ккал; белки 0,74; жиры 0,74; углеводы 18,22)</i>	1 шт	32,60
Салат «Весна» <i>(68,4 ккал)</i>	100	56,20			
Бифштекс рубленый <i>(156 ккал)</i>	53	54,20			
Овощи тушёные (брокколи) <i>(72 ккал)</i>	105	45,00			
Сосиска в тесте <i>(271 ккал)</i>	100	33,00			
Пирожок с картофелем <i>(174ккал)</i>	75	11,60			
Пирожок с курагой <i>(219,7 ккал)</i>	75	21,30			
Рогалик с повидлом <i>(189 ккал)</i>	75	19,20			
Корж молочный <i>(190,7 ккал)</i>	50	14,30			
Булочка сахарная <i>(277,5 ккал)</i>	75	15,00			
Булочка «Дорожная» <i>(160,5 ккал)</i>	50	9,00			

Зав. производством: _____ Мошнякова Ю.Ю.

Директор МАОУ СОШ №44 _____ Расторгуева А.Г.

Наименование	Выход	Цена	Наименование	Выход	Цена
Обед 1 - 4 классы	1	108,00	Обед ОБЗ 1 - 4 и 5 классы	1	152,00
Щи из свежей капусты со сметаной <i>(95 ккал; белки 1,9; жиры 5,4; углеводы 9,8)</i>	200/10	15,50	Щи из свежей капусты со сметаной <i>(95 ккал; белки 1,9; жиры 5,4; углеводы 9,8)</i>	200/10	15,50
Плов из птицы <i>(370,6 ккал; белки 18; жиры 16,6; углеводы 48,36)</i>	200	65,90	Плов из птицы <i>(370,6 ккал; белки 18; жиры 16,6; углеводы 48,36)</i>	200	65,90
Помидор <i>(6,7 ккал; белки 0,34; жиры 0,06; углеводы 1,14)</i>	30	12,90	Помидор <i>(6,7 ккал; белки 0,34; жиры 0,06; углеводы 1,14)</i>	30	12,90
Напиток витаминный <i>(74 ккал; белки 0; жиры 0; углеводы 8,4)</i>	200	12,00	Напиток витаминный <i>(74 ккал; белки 0; жиры 0; углеводы 8,4)</i>	200	12,00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный <i>(131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)</i>	60	3,80	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный <i>(131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)</i>	60	3,80
			Булочка сахарная <i>(277,5 ккал; белки 5,31; жиры 9,85; углеводы 41,80)</i>	75	15,00
			Сок в индивидуальной упаковке <i>(105 ккал; белки 0,08; жиры 0; углеводы 26,3)</i>	200	30,00
Обед отдельные категории, многодетные	1	110,00	Обед ОБЗ 5-11 классы (с 12 лет и старше)	1	166,00
Щи из свежей капусты со сметаной <i>(117,6 ккал; белки 2,35; жиры 6,68; углеводы 12,13)</i>	250/10	19,30	Щи из свежей капусты со сметаной <i>(117,6 ккал; белки 2,35; жиры 6,68; углеводы 12,13)</i>	250/10	19,30
Плов из птицы <i>(463,25 ккал; белки 22,5; жиры 20,8; углеводы 60,5)</i>	230	69,10	Плов из птицы <i>(463,25 ккал; белки 22,5; жиры 20,8; углеводы 60,5)</i>	230	69,10
Огурец свежий <i>(6 ккал; белки 0,35; жиры 0,05; углеводы 0,95)</i>	20	9,00	Огурец свежий <i>(6 ккал; белки 0,35; жиры 0,05; углеводы 0,95)</i>	20	9,00
Напиток витаминный <i>(74 ккал; белки 0; жиры 0; углеводы 8,4)</i>	200	12,00	Напиток витаминный <i>(74 ккал; белки 0; жиры 0; углеводы 8,4)</i>	200	12,00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный <i>(131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)</i>	60	3,80	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный <i>(131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)</i>	60	3,80
			Булочка «Дорожная» <i>(160,5 ккал; белки 3,39; жиры 6,98; углеводы 21,07)</i>	50	9,00
			Молочный коктейль в индивидуальной упаковке <i>(107 ккал; белки 5,8; жиры 5; углеводы 9,6)</i>	200	47,00

Зав. производством: _____ Мошнякова Ю.Ю.

Директор МАОУ СОШ №44 _____ Расторгуева А.Г.

Наименование	Выход	Цена	Наименование	Выход	Цена
Завтрак 1 - 4 классы	1	88,00	Завтрак ОБЗ 1 - 4 и 5 классы	1	152,00
Каша молочная из риса и пшеница с маслом <i>(303ккал; белки 8,31; жиры 13,12; углеводы 37,63)</i>	200/10	34,00	Каша молочная из риса и пшеница с маслом <i>(303ккал; белки 8,31; жиры 13,12; углеводы 37,63)</i>	200/10	34,00
Кофейный напиток с молоком <i>(100,6 ккал; белки 3,17; жиры 2,68; углеводы 15,95)</i>	200	19,00	Кофейный напиток с молоком <i>(100,6 ккал; белки 3,17; жиры 2,68; углеводы 15,95)</i>	200	19,00
Печенье <i>(157,5 ккал; белки 2,45; жиры 5,95; углеводы 24,15)</i>	35	22,00	Печенье <i>(157,5 ккал; белки 2,45; жиры 5,95; углеводы 24,15)</i>	35	22,00
Сыр порциями <i>(54 ккал; белки 3,48; жиры 4,42; углеводы 0)</i>	15	14,50	Сыр порциями <i>(54 ккал; белки 3,48; жиры 4,42; углеводы 0)</i>	15	14,50
Батон бутербродный <i>(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)</i>	40	4,50	Батон бутербродный <i>(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)</i>	40	4,50
			Сок в индивидуальной упаковке <i>(105 ккал; белки 0,08; жиры 0; углеводы 26,3)</i>	200	30,00
			Мандарин <i>(54 ккал; белки 0,96; жиры 0,37; углеводы 9)</i>	1 шт	32,20
Завтрак отдельные категории, многодетные	1	90,00	Завтрак ОБЗ 5-11 классы (с 12 лет и старше)	1	166,00
Каша молочная из риса и пшеница с маслом <i>(303ккал; белки 8,31; жиры 13,12; углеводы 37,63)</i>	200/10	34,00	Каша молочная из риса и пшеница с маслом <i>(303ккал; белки 8,31; жиры 13,12; углеводы 37,63)</i>	200/10	34,00
Кофейный напиток с молоком <i>(100,6 ккал; белки 3,17; жиры 2,68; углеводы 15,95)</i>	200	19,00	Кофейный напиток с молоком <i>(100,6 ккал; белки 3,17; жиры 2,68; углеводы 15,95)</i>	200	19,00
Печенье <i>(192,8 ккал; белки 9,68; жиры 6,68; углеводы 23,7)</i>	15	10,80	Печенье <i>(192,8 ккал; белки 9,68; жиры 6,68; углеводы 23,7)</i>	15	10,80
Сыр порциями <i>(54 ккал; белки 3,48; жиры 4,42; углеводы 0)</i>	15	14,50	Сыр порциями <i>(54 ккал; белки 3,48; жиры 4,42; углеводы 0)</i>	15	14,50
Батон бутербродный <i>(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)</i>	40	4,50	Батон бутербродный <i>(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)</i>	40	4,50
			Рассольник ленинградский со сметаной <i>(140,3 ккал; белки 2,33; жиры 5,55; углеводы 13,25)</i>	250/10	24,20
Дополнительные блюда			Хлеб пшеничный <i>(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)</i>	40	2,60
Наименование	Выход	Цена	Пирожок с печенью <i>(192,8 ккал; белки 9,68; жиры 6,68; углеводы 23,7)</i>	75	24,10
Винегрет овощной <i>(91,6 ккал)</i>	100	36,90	Сок в индивидуальной упаковке <i>(105 ккал; белки 0,08; жиры 0; углеводы 26,3)</i>	200	30,00
Салат из красной фасоли <i>(72 ккал)</i>	100	30,00			
Гуляш из говядины <i>(221 ккал)</i>	50/50	70,00			
Капуста тушёная <i>(112,65 ккал)</i>	150	31,30			
Каша гречневая рассыпчатая <i>(88 ккал)</i>	150	17,40			
Пирожок с печенью <i>(192,8 ккал)</i>	75	24,10			
Пирожок с капустой <i>(147 ккал)</i>	75	11,60			
Угольник с брусникой <i>(180,7 ккал)</i>	75	25,00			
Гребешок с повидлом <i>(189 ккал)</i>	75	19,20			
Булочка с маком <i>(279,75 ккал)</i>	75	18,00			
Крендель сахарный <i>(277,5 ккал)</i>	75	15,00			

Зав. производством: _____ Мошнякова Ю.Ю.

Директор МАОУ СОШ №44 _____ Расторгуева А.Г.

Наименование	Выход	Цена	Наименование	Выход	Цена
Обед 1 - 4 классы	1	108,00	Обед ОБЗ 1 - 4 и 5 классы	1	152,00
Рассольник ленинградский со сметаной <i>(113,3 ккал; белки 1,88; жиры 4,48; углеводы 10,7)</i>	200/10	19,40	Рассольник ленинградский со сметаной <i>(113,3 ккал; белки 1,88; жиры 4,48; углеводы 10,7)</i>	200/10	19,40
Биточки мясные с соусом <i>(222,8 ккал; белки 11,5; жиры 13,8; углеводы 12,6)</i>	80/30	52,00	Биточки мясные с соусом <i>(222,8 ккал; белки 11,5; жиры 13,8; углеводы 12,6)</i>	80/30	52,00
Картофельное пюре <i>(137 ккал; белки 3,06; жиры 4,8; углеводы 20,44)</i>	150	28,80	Картофельное пюре <i>(137 ккал; белки 3,06; жиры 4,8; углеводы 20,44)</i>	150	28,80
Компот из смеси сухофруктов <i>(133 ккал; белки 0,66; жиры 0,09; углеводы 32,1)</i>	200	10,00	Компот из смеси сухофруктов <i>(133 ккал; белки 0,66; жиры 0,09; углеводы 32,1)</i>	200	10,00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный <i>(131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)</i>	60	3,80	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный <i>(131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)</i>	60	3,80
			Крендель сахарный <i>(277,5 ккал; белки 5,31; жиры 9,85; углеводы 41,80)</i>	75	15,00
			Чай с сахаром <i>(60ккал; белки 0,07; жиры 0,02; углеводы 15)</i>	200/10	3,20
			Яблоко <i>(87,6 ккал; белки 0,74; жиры 0,74; углеводы 18,22)</i>	1 шт	32,60
Обед отдельные категории, многодетные	1	110,00	Обед ОБЗ 5-11 классы (с 12 лет и старше)	1	166,00
Рассольник ленинградский со сметаной <i>(140,3 ккал; белки 2,33; жиры 5,55; углеводы 13,25)</i>	250/10	24,20	Рассольник ленинградский со сметаной <i>(140,3 ккал; белки 2,33; жиры 5,55; углеводы 13,25)</i>	250/10	24,20
Биточки мясные с соусом <i>(222,8 ккал; белки 11,5; жиры 13,8; углеводы 12,6)</i>	80/30	52,00	Биточки мясные с соусом <i>(222,8 ккал; белки 11,5; жиры 13,8; углеводы 12,6)</i>	80/30	52,00
Картофельное пюре <i>(207,42 ккал; белки 3,67; жиры 5,76; углеводы 24,52)</i>	180	34,50	Картофельное пюре <i>(207,42 ккал; белки 3,67; жиры 5,76; углеводы 24,52)</i>	180	34,50
Компот из смеси сухофруктов <i>(133 ккал; белки 0,66; жиры 0,09; углеводы 32,1)</i>	200	10,00	Компот из смеси сухофруктов <i>(133 ккал; белки 0,66; жиры 0,09; углеводы 32,1)</i>	200	10,00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный <i>(131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)</i>	60	3,80	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный <i>(131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)</i>	60	3,80
			Сок/нектар фруктовый <i>(105 ккал; белки 0,08; жиры 0; углеводы 26,3)</i>	200	25,00
			Крендель сахарный <i>(277,5 ккал; белки 5,31; жиры 9,85; углеводы 41,80)</i>	75	15,00

Зав. производством: _____ Мошнякова Ю.Ю.

Директор МАОУ СОШ №44 _____ Расторгуева А.Г.

Наименование	Выход	Цена	Наименование	Выход	Цена
Завтрак 1 - 4 классы	1	88,00	Завтрак ОБЗ 1 - 4 и 5 классы	1	152,00
Филе птицы отварное с соусом <i>(190 ккал; белки 12,13; жиры 14,81; углеводы 2)</i>	50/50	53,70	Филе птицы отварное с соусом <i>(190 ккал; белки 12,13; жиры 14,81; углеводы 2)</i>	50/50	53,70
Макаронные изделия отварные <i>(156 ккал; белки 5,66; жиры 0,67; углеводы 31,9)</i>	150	18,30	Макаронные изделия отварные <i>(156 ккал; белки 5,66; жиры 0,67; углеводы 31,9)</i>	150	18,30
Огурец свежий <i>(3,6 ккал; белки 0,21; жиры 0,03; углеводы 0,57)</i>	30	7,50	Огурец свежий <i>(3,6 ккал; белки 0,21; жиры 0,03; углеводы 0,57)</i>	30	7,50
Чай с сахаром <i>(60ккал; белки 0,07; жиры 0,02; углеводы 15)</i>	200/10	3,20	Чай с сахаром <i>(60ккал; белки 0,07; жиры 0,02; углеводы 15)</i>	200/10	3,20
Хлеб пшеничный <i>(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)</i>	40	2,60	Хлеб пшеничный <i>(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)</i>	40	2,60
			Кекс «Столичный» <i>(315 ккал; белки 4,57; жиры 13,84; углеводы 43,06)</i>	75	29,80
			Чай с сахаром <i>(60ккал; белки 0,07; жиры 0,02; углеводы 15)</i>	200/10	3,20
			Банан <i>(115,2 ккал; белки 2,25; жиры 0,62; углеводы 25,2)</i>	1 шт	33,00
Завтрак отдельные категории	1	90,00	Завтрак ОБЗ 5-11 классы	1	166,00
Филе птицы отварное с соусом <i>(190 ккал; белки 12,13; жиры 14,81; углеводы 2)</i>	50/50	53,70	Филе птицы отварное с соусом <i>(190 ккал; белки 12,13; жиры 14,81; углеводы 2)</i>	50/50	53,70
Макаронные изделия отварные <i>(187,2 ккал; белки 6,79; жиры 0,80; углеводы 38,28)</i>	180	22,90	Макаронные изделия отварные <i>(187,2 ккал; белки 6,79; жиры 0,80; углеводы 38,28)</i>	180	22,90
Огурец свежий <i>(3,6 ккал; белки 0,21; жиры 0,03; углеводы 0,57)</i>	30	7,50	Огурец свежий <i>(3,6 ккал; белки 0,21; жиры 0,03; углеводы 0,57)</i>	30	7,50
Чай с сахаром <i>(60ккал; белки 0,07; жиры 0,02; углеводы 15)</i>	200/10	3,20	Чай с сахаром <i>(60ккал; белки 0,07; жиры 0,02; углеводы 15)</i>	200/10	3,20
Хлеб пшеничный <i>(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)</i>	40	2,60	Хлеб пшеничный <i>(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)</i>	40	2,60
			Борщ с капустой и картофелем со сметаной <i>(133,71 ккал; белки 2,97; жиры 5,69; углеводы 17,46)</i>	250/10	20,10
Дополнительные блюда			Хлеб пшеничный <i>(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)</i>	40	2,60
Наименование	Выход	Цена	Печенье «Завтрак победителя» <i>(192,8 ккал; белки 9,68; жиры 6,68; углеводы 23,7)</i>	1 шт	32,00
Каша молочная ячневая с маслом <i>(233,9 ккал)</i>	200/10	37,50	Сок/нектар фруктовый <i>(105 ккал; белки 0,08; жиры 0; углеводы 26,3)</i>	200	25,00
Салат из свеклы с яблоком <i>(103,9 ккал)</i>	100	16,00			
Салат из редиса <i>(103,9 ккал)</i>	100	50,50			
Птица отварная с соусом <i>(225,2 ккал)</i>	80/30	65,00			
Фасоль стручковая отварная <i>(71 ккал)</i>	105	43,60			
Сосиска в тесте <i>(271 ккал)</i>	100	33,00			
Пирожок с картофелем <i>(227 ккал)</i>	75	11,60			
Рогалик со сгущённым молоком <i>(292 ккал)</i>	75	18,00			
Ватрушка с творогом <i>(202 ккал)</i>	75	20,50			
Кекс «Столичный» <i>(315 ккал)</i>	75	29,80			
Булочка сахарная <i>(277,5 ккал)</i>	75	15,00			
Булочка «Дорожная» <i>(160,5 ккал)</i>	50	9,00			

Зав. производством: _____ Мошнякова Ю.Ю.

Директор МАОУ СОШ №44 _____ Расторгуева А.Г.

Наименование	Выход	Цена	Наименование	Выход	Цена
Обед 1 - 4 классы	1	108,00	Обед ОВЗ 1 - 4 и 5 классы	1	152,00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной <i>(108 ккал; белки 2,4; жиры 4,6; углеводы 14,1)</i>	200/10	16,10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной <i>(108 ккал; белки 2,4; жиры 4,6; углеводы 14,1)</i>	200/10	16,10
Филе птицы отварное с соусом <i>(190 ккал; белки 12,13; жиры 14,81; углеводы 2)</i>	50/50	53,70	Филе птицы отварное с соусом <i>(190 ккал; белки 12,13; жиры 14,81; углеводы 2)</i>	50/50	53,70
Макаронные изделия отварные <i>(156 ккал; белки 5,66; жиры 0,67; углеводы 31,9)</i>	150	18,30	Макаронные изделия отварные <i>(156 ккал; белки 5,66; жиры 0,67; углеводы 31,9)</i>	150	18,30
Напиток из шиповника <i>(88,2 ккал; белки 0,61; жиры 0,25; углеводы 18,68)</i>	200	14,80	Напиток из шиповника <i>(88,2 ккал; белки 0,61; жиры 0,25; углеводы 18,68)</i>	200	14,80
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный <i>(131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)</i>	60	3,80	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный <i>(131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)</i>	60	3,80
			Печенье «Полезное» <i>(192,8 ккал; белки 9,68; жиры 6,68; углеводы 23,7)</i>	1 шт	19,20
			Чай с сахаром <i>(60 ккал; белки 0,07; жиры 0,02; углеводы 15)</i>	200/10	3,20
			Яблоко <i>(87,6 ккал; белки 0,74; жиры 0,74; углеводы 18,22)</i>	1 шт	32,60
Обед отдельные категории, многодетные	1	110,00	Обед ОВЗ 5-11 классы (с 12 лет и старше)	1	166,00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной <i>(133,71 ккал; белки 2,97; жиры 5,69; углеводы 17,46)</i>	250/10	20,10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной <i>(133,71 ккал; белки 2,97; жиры 5,69; углеводы 17,46)</i>	250/10	20,10
Филе птицы отварное с соусом <i>(190 ккал; белки 12,13; жиры 14,81; углеводы 2)</i>	50/50	53,70	Филе птицы отварное с соусом <i>(190 ккал; белки 12,13; жиры 14,81; углеводы 2)</i>	50/50	53,70
Макаронные изделия отварные <i>(187,2 ккал; белки 6,79; жиры 0,80; углеводы 38,28)</i>	180	22,90	Макаронные изделия отварные <i>(187,2 ккал; белки 6,79; жиры 0,80; углеводы 38,28)</i>	180	22,90
Напиток из шиповника <i>(88,2 ккал; белки 0,61; жиры 0,25; углеводы 18,68)</i>	200	14,80	Напиток из шиповника <i>(88,2 ккал; белки 0,61; жиры 0,25; углеводы 18,68)</i>	200	14,80
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный <i>(131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)</i>	60	3,80	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный <i>(131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)</i>	60	3,80
			Печенье <i>(290 ккал; белки 4,8; жиры 10,6; углеводы 44,2)</i>	15	11,90
			Напиток витаминный <i>(74 ккал; белки 0; жиры 0; углеводы 8,4)</i>	200	12,00
			Яблоко <i>(87,6 ккал; белки 0,74; жиры 0,74; углеводы 18,22)</i>	1 шт	32,60

Зав. производством: _____ Мошнякова Ю.Ю.

Директор МАОУ СОШ №44 _____ Расторгуева А.Г.

Наименование	Выход	Цена	Наименование	Выход	Цена
Завтрак 1 - 4 классы	1	88,00	Завтрак ОБЗ 1 - 4 и 5 классы	1	152,00
Каша молочная пшённная с маслом (321 ккал; белки 8,64; жиры 11,06; углеводы 44,32)	200/10	34,30	Каша молочная пшённная с маслом (321 ккал; белки 8,64; жиры 11,06; углеводы 44,32)	200/10	34,30
Какао с молоком (118,6 ккал; белки 3,67; жиры 3,54; углеводы 17,58)	200	19,50	Какао с молоком (118,6 ккал; белки 3,67; жиры 3,54; углеводы 17,58)	200	19,50
Хлеб пшеничный (93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)	40	2,60	Хлеб пшеничный (93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)	40	2,60
Яблоко (87,6 ккал; белки 0,74; жиры 0,74; углеводы 18,22)	1 шт	35,70	Яблоко (87,6 ккал; белки 0,74; жиры 0,74; углеводы 18,22)	1 шт	35,70
			Сок в индивидуальной упаковке (105 ккал; белки 0,08; жиры 0; углеводы 26,3)	200	30,00
			Мандарин (54 ккал; белки 0,96; жиры 0,37; углеводы 9)	1 шт	32,20
Завтрак отдельные категории, многодетные	1	90,00	Завтрак ОБЗ 5-11 классы (с 12 лет и старше)	1	166,00
Каша молочная пшённная с маслом (321 ккал; белки 8,64; жиры 11,06; углеводы 44,32)	200/10	34,30	Каша молочная пшённная с маслом (321 ккал; белки 8,64; жиры 11,06; углеводы 44,32)	200/10	34,30
Какао с молоком (118,6 ккал; белки 3,67; жиры 3,54; углеводы 17,58)	200	19,50	Какао с молоком (118,6 ккал; белки 3,67; жиры 3,54; углеводы 17,58)	200	19,50
Хлеб пшеничный (93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)	40	2,60	Хлеб пшеничный (93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)	40	2,60
Яблоко (87,6 ккал; белки 0,74; жиры 0,74; углеводы 18,22)	1 шт	35,70	Яблоко (87,6 ккал; белки 0,74; жиры 0,74; углеводы 18,22)	1 шт	35,70
			Суп картофельный с бобовыми (176,3 ккал; белки 5,49; жиры 5,27; углеводы 16,53)	250	13,70
Дополнительные блюда			Хлеб пшеничный (93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)	40	2,60
Наименование	Выход	Цена	Пирожок с мясом и рисом (192,8 ккал; белки 9,68; жиры 6,68; углеводы 23,7)	75	28,00
Салат из помидоров и огурцов (72,8 ккал)	100	41,50	Сок/нектар фруктовый (105 ккал; белки 0,08; жиры 0; углеводы 26,3)	200	25,00
Салат картофельный с морковью, зел. горошком и яйцом (112,7 ккал)	100	25,40			
Горбуша припущенная (105 ккал)	75	57,90			
Картофель запечённый (280ккал)	150	28,00			
Пирожок с мясом и рисом (192,8 ккал)	75	28,00			
Пирожок с капустой (147 ккал)	75	11,60			
Пирожок с курагой (219,7 ккал)	75	21,30			
Гребешок со сгущённым молоком (292 ккал)	75	18,00			
Корж молочный (190,7 ккал)	50	14,30			
Пахлава (243,7 ккал)	70	30,00			
Крендель сахарный (277,5 ккал)	75	15,00			

Зав. производством: _____ Мошнякова Ю.Ю.

Директор МАОУ СОШ №44 _____ Расторгуева А.Г.

Наименование	Выход	Цена	Наименование	Выход	Цена
Обед 1 - 4 классы			Обед ОБЗ 1 - 4 и 5 классы		
1	108,00		1	152,00	
Суп картофельный с бобовыми <i>(141ккал; белки 4,39; жиры 4,22; углеводы 13,23)</i>	200	11,00	Суп картофельный с бобовыми <i>(141ккал; белки 4,39; жиры 4,22; углеводы 13,23)</i>	200	11,00
Печень по-строгановски <i>(185 ккал; белки 13,3; жиры 11,22; углеводы 3,53)</i>	50/50	45,00	Печень по-строгановски <i>(185 ккал; белки 13,3; жиры 11,22; углеводы 3,53)</i>	50/50	45,00
Каша гречневая рассыпчатая <i>(88 ккал; белки 8,9; жиры 4,1; углеводы 39,84)</i>	150	17,40	Каша гречневая рассыпчатая <i>(88 ккал; белки 8,9; жиры 4,1; углеводы 39,84)</i>	150	17,40
Огурец свежий <i>(3,6 ккал; белки 0,21; жиры 0,03; углеводы 0,57)</i>	30	7,50	Огурец свежий <i>(3,6 ккал; белки 0,21; жиры 0,03; углеводы 0,57)</i>	30	7,50
Сок/нектар фруктовый <i>(105 ккал; белки 0,08; жиры 0; углеводы 26,3)</i>	200	25,00	Сок/нектар фруктовый <i>(105 ккал; белки 0,08; жиры 0; углеводы 26,3)</i>	200	25,00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный <i>(131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)</i>	60	3,80	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный <i>(131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)</i>	60	3,80
			Корж молочный <i>(190,7 ккал; белки 3,26; жиры 5,62; углеводы 31,78)</i>	50	14,30
			Сок в индивидуальной упаковке <i>(105 ккал; белки 0,08; жиры 0; углеводы 26,3)</i>	200	30,00
Обед отдельные категории, многодетные			Обед ОБЗ 5-11 классы (с 12 лет и старше)		
1	110,00		1	166,00	
Суп картофельный с бобовыми <i>(176,3 ккал; белки 5,49; жиры 5,27; углеводы 16,53)</i>	250	13,70	Суп картофельный с бобовыми <i>(176,3 ккал; белки 5,49; жиры 5,27; углеводы 16,53)</i>	250	13,70
Печень по-строгановски <i>(185 ккал; белки 13,3; жиры 11,22; углеводы 3,53)</i>	50/50	45,00	Печень по-строгановски <i>(185 ккал; белки 13,3; жиры 11,22; углеводы 3,53)</i>	50/50	45,00
Каша гречневая рассыпчатая <i>(314,64 ккал; белки 10,67; жиры 4,91; углеводы 47,8)</i>	180	20,80	Каша гречневая рассыпчатая <i>(314,64 ккал; белки 10,67; жиры 4,91; углеводы 47,8)</i>	180	20,80
Сок/нектар фруктовый <i>(105 ккал; белки 0,08; жиры 0; углеводы 26,3)</i>	200	25,00	Сок/нектар фруктовый <i>(105 ккал; белки 0,08; жиры 0; углеводы 26,3)</i>	200	25,00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный <i>(131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)</i>	60	3,80	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный <i>(131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)</i>	60	3,80
			Сок/нектар фруктовый <i>(105 ккал; белки 0,08; жиры 0; углеводы 26,3)</i>	200	25,00
			Яблоко <i>(87,6 ккал; белки 0,74; жиры 0,74; углеводы 18,22)</i>	1 шт	32,60

Зав. производством: _____ Мошнякова Ю.Ю.

Директор МАОУ СОШ №44 _____ Расторгуева А.Г.

Наименование	Выход	Цена	Наименование	Выход	Цена
Завтрак 1 - 4 классы	1	88,00	Завтрак ОБЗ 1 - 4 и 5 классы	1	152,00
Котлета мясная с соусом (222,8 ккал; белки 12,5; жиры 13,8; углеводы 12,58)	80/30	52,00	Котлета мясная с соусом (222,8 ккал; белки 12,5; жиры 13,8; углеводы 12,58)	80/30	52,00
Рис отварной (200 ккал; белки 3,64; жиры 4,3; углеводы 36,67)	150	23,00	Рис отварной (200 ккал; белки 3,64; жиры 4,3; углеводы 36,67)	150	23,00
Огурец свежий (7,2 ккал; белки 0,42; жиры 0,06; углеводы 1,14)	30	7,50	Огурец свежий (7,2 ккал; белки 0,42; жиры 0,06; углеводы 1,14)	30	7,50
Чай с лимоном и сахаром (62 ккал; белки 0,13; жиры 0,02; углеводы 15,2)	200/7/10	5,80	Чай с лимоном и сахаром (62 ккал; белки 0,13; жиры 0,02; углеводы 15,2)	200/7/10	5,80
Хлеб пшеничный (93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)	40	2,60	Хлеб пшеничный (93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)	40	2,60
			Рогалик с повидлом (240 ккал; белки 4,95; жиры 10,78; углеводы 30,84)	75	18,00
			Сок в индивидуальной упаковке (105 ккал; белки 0,08; жиры 0; углеводы 26,3)	200	30,00
			Мандарин (54 ккал; белки 0,96; жиры 0,37; углеводы 9)	1 шт	32,20
Завтрак отдельные категории, многодетные	1	90,00	Завтрак ОБЗ 5-11 классы (с 12 лет и старше)	1	166,00
Котлета мясная с соусом (222,8 ккал; белки 12,5; жиры 13,8; углеводы 12,58)	80/30	52,00	Котлета мясная с соусом (222,8 ккал; белки 12,5; жиры 13,8; углеводы 12,58)	80/30	52,00
Рис отварной (255,96 ккал; белки 4,37; жиры 5,16; углеводы 44)	180	27,60	Рис отварной (255,96 ккал; белки 4,37; жиры 5,16; углеводы 44)	180	27,60
Огурец свежий (7,2 ккал; белки 0,42; жиры 0,06; углеводы 1,14)	30	7,50	Огурец свежий (7,2 ккал; белки 0,42; жиры 0,06; углеводы 1,14)	30	7,50
Чай с лимоном и сахаром (62 ккал; белки 0,13; жиры 0,02; углеводы 15,2)	200/7/10	5,80	Чай с лимоном и сахаром (62 ккал; белки 0,13; жиры 0,02; углеводы 15,2)	200/7/10	5,80
Хлеб пшеничный (93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)	40	2,60	Хлеб пшеничный (93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)	40	2,60
			Салат «Летний» (73,9 ккал; белки 0,95; жиры 6,06; углеводы 3,04)	100	38,60
Дополнительные блюда			Суп картофельный с макаронными изделиями (118,25 ккал; белки 2,69; жиры 2,84; углеводы 17,5)	250	12,80
Наименование	Выход	Цена	Хлеб пшеничный (93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)	40	2,60
Салат «Летний» (101,5 ккал)	100	38,60	Яблоко (87,6 ккал; белки 0,74; жиры 0,74; углеводы 18,22)	1 шт	32,60
Сосиска в тесте (271 ккал)	100	33,00			
Пирожок с картофелем (174 ккал)	75	11,60			
Рогалик с повидлом (240 ккал)	75	19,20			
Булочка «Дорожная» (160,5 ккал)	50	9,00			

Зав. производством: _____ Мошнякова Ю.Ю.

Директор МАОУ СОШ №44 _____ Расторгуева А.Г.

Наименование	Выход	Цена	Наименование	Выход	Цена
Обед 1 - 4 классы	1	108,00	Обед ОВЗ 1 - 4 и 5 классы	1	152,00
Суп картофельный с макаронными изделиями <i>(94,6 ккал; белки 2,15; жиры 2,27; углеводы 13,96)</i>	200	10,30	Суп картофельный с макаронными изделиями <i>(94,6 ккал; белки 2,15; жиры 2,27; углеводы 13,96)</i>	200	10,30
Котлета мясная с соусом <i>(222,8 ккал; белки 12,5; жиры 13,8; углеводы 12,58)</i>	80/30	52,00	Котлета мясная с соусом <i>(222,8 ккал; белки 12,5; жиры 13,8; углеводы 12,58)</i>	80/30	52,00
Рис отварной <i>(200 ккал; белки 3,64; жиры 4,3; углеводы 36,67)</i>	150	23,00	Рис отварной <i>(200 ккал; белки 3,64; жиры 4,3; углеводы 36,67)</i>	150	23,00
Напиток витаминный <i>(74 ккал; белки 0; жиры 0; углеводы 8,4)</i>	200	12,00	Напиток витаминный <i>(74 ккал; белки 0; жиры 0; углеводы 8,4)</i>	200	12,00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный <i>(131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)</i>	60	3,80	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный <i>(131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)</i>	60	3,80
			Рогалик с повидлом <i>(240 ккал; белки 4,95; жиры 10,78; углеводы 30,84)</i>	75	19,20
			Чай с лимоном и сахаром <i>(62 ккал; белки 0,13; жиры 0,02; углеводы 15,2)</i>	200/7/10	5,80
			Банан <i>(115,2 ккал; белки 2,25; жиры 0,62; углеводы 25,2)</i>	1 шт	25,00
Обед отдельные категории, многодетные	1	110,00	Обед ОВЗ 5-11 классы (с 12 лет и старше)	1	166,00
Суп картофельный с макаронными изделиями <i>(118,25 ккал; белки 2,69; жиры 2,84; углеводы 17,5)</i>	250	12,80	Суп картофельный с макаронными изделиями <i>(118,25 ккал; белки 2,69; жиры 2,84; углеводы 17,5)</i>	250	12,80
Котлета мясная с соусом <i>(222,8 ккал; белки 12,5; жиры 13,8; углеводы 12,58)</i>	80/30	52,00	Котлета мясная с соусом <i>(222,8 ккал; белки 12,5; жиры 13,8; углеводы 12,58)</i>	80/30	52,00
Рис отварной <i>(255,96 ккал; белки 4,37; жиры 5,16; углеводы 44)</i>	180	27,60	Рис отварной <i>(255,96 ккал; белки 4,37; жиры 5,16; углеводы 44)</i>	180	27,60
Напиток витаминный <i>(74 ккал; белки 0; жиры 0; углеводы 8,4)</i>	200	12,00	Напиток витаминный <i>(74 ккал; белки 0; жиры 0; углеводы 8,4)</i>	200	12,00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный <i>(131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)</i>	60	3,80	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный <i>(131,14 ккал; белки 3,95; жиры 0,66; углеводы 22,3)</i>	60	3,80
			Салат «Летний» <i>(73,9 ккал; белки 0,95; жиры 6,06; углеводы 3,04)</i>	100	38,60
			Чай с лимоном и сахаром <i>(62 ккал; белки 0,13; жиры 0,02; углеводы 15,2)</i>	200/7/10	5,80
			Мандарин <i>(54 ккал; белки 0,96; жиры 0,37; углеводы 9)</i>	1 шт	32,20

Зав. производством: _____ Мошнякова Ю.Ю.

Директор МАОУ СОШ №44 _____ Расторгуева А.Г.